

橡城華人希望教會主日證道講稿

【向著標竿直跑】

2025 年 12 月 07 日

- 需要有对福音真理的认识 (腓 3:12)
- 需要有对天国目标的认识 (腓 3:13-14)
- 需要有对自己准确的认识 (腓 3:15-16)



牧者：**高路** 牧師

弟兄姊妹們，平安！讓我們一同打開聖經，先讀今天的經文。如果沒有聖經，我們可以看大屏幕——腓立比書三章十二到十六節，我們一同來禱告。

天父，我們來到禰面前來禱告，打開禰的聖言，就求主來使用這個無用的僕人，潔淨他、膏抹他，使他能將禰的聖言傳給禰的兒女。願主禰自己的恩典，能透過這個無用的器皿——這個瓦器——彰顯出禰自己的榮耀，來恩待屬禰的人。我們謝謝恩主，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名，阿們。

今天跟大家分享的信息題目是什麼呢？我們今天要講一個信息，題目叫做“向着標竿直跑”。這個題目很有名，也被稱作“人生標竿”，許多信徒很熟悉，甚至不信的人也有所耳聞。但正確理解這句話，有挑戰，主要包括兩個部分：第一，標竿到底是什麼？這個標竿是我自己的偉大理想嗎？是我自己的人生目標嗎？第二，向着標竿直跑，我靠什麼跑？是靠着我自己努力？還是靠着我的人脈關係？或者再加上神祕的力量，來成就我的目標嗎？

這是問題。在經文當中所說的標竿，不是世人的、自己的所謂“人生標竿”，也不是人類的所謂“共同奮鬥的目標”，更不是世界的所謂“偉大理

想”，而是福音——那翻轉人生的焦點，叫人活在地上時，能夠定睛在神所賜的天國永恆的救恩上，一生向着這個目標來奔跑。這纔是真正標竿的意義。

不管人是否能認識到這個目標，或者是否明白聖經中“標竿”所表達的含義，但這個題目相當有吸引力。現今很多人被稱作“標題黨”，你看到一個視頻出來，標題很震撼，裏面的內容卻是另一回事。而“向着標竿直跑”之所以震撼，是因為人沒有清楚的人生目標——這是事實。

人的本相是活在迷茫裏面。在古希臘，有位哲學家名叫第歐根尼（Diogenes）。他觀察到：很多人在地上匆匆忙忙行走。他說：“這些人，僅僅是為活在地上的生存奔忙，他們並沒有清楚的人生目標，也不知道人活在地上的意義到底是什麼。”這位兩千多年前的希臘哲學家，對人性的觀察，也閃現出了人本身在地上的那種困境。

在這個時代，我們便知道：很多人，包括我們在北美洲、加拿大的人，得了憂鬱症，並非因為缺衣少食，而是因為人生沒有意義、沒有方向。

上個世紀較流行的“存在主義哲學”中，有一位著名作家、戲劇家——愛爾蘭的塞繆爾·貝克特（Samuel Beckett），他寫了一出荒誕劇，叫《等待戈多》。整部戲劇三到四個小時，只有兩個流浪漢在臺上一直等待一個叫“戈多”的人，但他們並不知道這人是誰、在哪、何時會來——只是“等”。這出荒誕劇在巴黎首演時獲得巨大成功，受到高度讚譽，本身就說明：所有人都知道，人生是活在一個荒誕裏面——沒有目標、盲目等待。這是對人性非常本質的揭示。

因此，前些年有一本書叫《標竿人生》（The Purpose Driven Life），是一位牧師所寫，吸引力極大，曾是上世紀美國銷量最大的書之一，連不信主的人也非常喜歡讀——因為題目太吸引人：“標竿人生”，人生應該有目標，那目標到底是什麼？當然，這位牧師的方向是對的：你要信耶穌，要向着上帝給你的標竿直跑。但其內容與聖經原文的經文，卻有一定距離。

對我們所有信主的人而言，我們應當清楚：人生的標竿到底是什麼？我的人生目標到底是什麼？這是信主與不信主的本質區別。聖經所講的“向着標竿直跑”，是對信主的人說的。若你還不信主，活在迷茫

裏面、不知人生方向爲何，那是正常的——這是常態。但你若已信主，就不該繼續活在迷茫中；你應當有清楚的人生目標，並向着標竿直跑。

那麼問題來了：這個標竿——向哪個方向跑？對我一個信主的人來說，它的重要性在哪裏？我爲什麼必須向着標竿直跑？我該如何真正向着那標竿奔跑，並達到那個目標？這正是保羅在這段經文中所傳遞的信息，也是今天我要與大家所分享的。

在這段經文的上文裏，保羅在教導一個純正的福音；在純正的福音中，他特別提出要有“三個防備”：要防備犬類、防備作惡的、防備妄自行割的（腓立比書 3:2）。這三個“防備”分別指什麼？

“犬類”，是指落在罪中、反覆無常、不斷重犯的人。正如彼得後書 2:22 所說：“狗所吐的，它轉過來又喫；豬洗淨了，又回到泥裏去滾。”這話對他們正合適——指的是一些本來已信主、脫離了世俗污穢，卻又回去與世界混爲一談的人。

第二類是“作惡的”（evil doers）——你本已信主，理應脫離惡人的光景，卻仍活在作惡之中。這樣的人，耶穌是不接受的。馬太福音 7:22 - 23 記

着：“當那日，必有許多人對我說：‘主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？’我就明明地告訴他們說：‘我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！’”

第三類是“妄自行割的”——與前兩者相反：前兩者是放縱，這一類卻是極端的自律，甚至是自殘（mutilate the flesh）。這源於當時異教背景中的苦修傳統。還記得以利亞在迦密山上與巴力先知爭戰時，那些人爲了求神降臨，在自己身上割劃嗎？這類苦修在異教中極爲常見。但保羅責備這種做法，指出這不是正確的信仰。正如歌羅西書 2:23 所說：“這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在剋制肉體的情慾上是毫無功效的。”

我們觀察人性也會發現：表面做得越完美、越自律的人，私下反彈可能越厲害。人無法靠自我紀律建立真正的信仰。

那麼問題就來了：放縱不行，苦修也不行——到底該怎麼走？我的信仰建立，究竟應當如何纔是對的方向？所以保羅在後文特別指出：真正健康的信仰狀態，是你活在這個標竿裏面，一生向着標竿直跑。這

不是某個“點”上的正確，而是整個生命的狀態——這纔是真正的信仰，這纔是得救的確據所在。

後面保羅說：“這不是說我已經得着了，已經完全了。”這句話是在描述他自己信仰的狀態。注意，此處“得着”，英文為 *already obtained*；“完全”，是 *already perfect*。顯然，保羅對自己的得救並非沒有確據——他在提摩太後書 1:12 明明說：“因為我知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。”保羅對自己有十足的得救確據。

那他為何還這樣說？他是在教導我們：真正得救的確據是一種動態的、持續的生命狀態——你活在不斷追求基督、不斷成聖的過程中，這本身就是得救的確據。我們得救是因信稱義，無人能靠行為自救、直接“完全”；我們都還在效法基督的路上，尚未完全——因為我們仍活在地球上。

真正“完全得着”，是身體復活、進入永恆天家之時（參羅馬書 8:23：“……等候得着兒子的名分，乃是我們的身體得贖”）。只要我們還在地球上，就仍處於“尚未完全得着”的過程中。

舊約中的希西家王，是蒙神肯定的君王，但面臨死亡時仍捨不得，求神加壽十五年；結果這十五年，他落在驕傲的罪中。所羅門王極有智慧，信仰道理講得頭頭是道，建殿禱告極其美好，還寫了《箴言》《傳道書》；神曾兩次向他顯現，晚年卻仍被嬪妃誘惑，陷入罪中。大衛王被神稱為“合我心意的人”，仍在拔示巴的事上跌倒。

因此，每一個在地上的人，正確的信仰狀態是：“我不以為自己已經得着了。”正因如此，我時刻警醒，順從聖靈，按聖經教導，持續得着基督的生命，持續走向聖潔——這狀態，就是得救的確據。

這確據會一路引領我們，直到進入永恆天家。啓示錄 14:13 說：“從今以後，在主裏面而死的人有福了！聖靈說：‘是的，他們息了自己的勞苦，作工的果效也隨着他們。’”得救的確據，不是一次“掛名”，而是持續活在健康信仰狀態中的聖靈印證。

約翰一書 3:21 說：“親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。”這“心不責備”，不是指“我犯罪也不愧疚”，而是指：因我活在順服、更新、成長的生命狀態中，聖靈就印證我

是屬神的——不是靠自我感覺，而是靠內住聖靈的平安與引導。

希伯來書 6:1 說：“所以我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步。”這“完全”

(maturity)，不是道德上的無瑕 (perfection)，而是屬靈生命的成熟——能勝過罪的纏累，持續更新，越來越像基督。一個成熟的人，不會持續活在罪中；雖有試探掙扎，卻靠主得勝。

保羅說：“我不是以為自己已經得着了。”這見證其實非常“反合” (paradoxical) ——若我們自以為“我肯定得救了”，信仰反而可能出了問題；相反，當我們說“我尚未完全”，反而是健康信心的表現。哥林多前書 10:12 警告：“自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。”

保羅接着說：“我乃是竭力追求。”既然我們是“因信稱義”，為何還要“竭力”？這“竭力”，不是靠己力苦修，而是真信心的必然結果。真正的信心有三個動力：

第一，愛神——真正愛神的人，自然會竭盡全力。就像我們愛配偶、愛孩子，或孩子打遊戲想贏，都會拼盡全力。

第二，價值判斷——當人認定某件事有至高價值，就會為它全力以赴。耶穌說：“天國好像寶貝藏在地裏……人遇見了就歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買這塊地。”（馬太福音 13:44）保羅在腓立比書 3:8 說：“我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土。”若你看重永恆救恩，地上的財富就如糞土。

第三，末世意識——人心深處都埋着“將來有末日審判”的信息。施洗約翰傳道第一句就是：“天國近了，你們要悔改！”——“天國近了”即指末日將臨、審判將至，故當悔改。正因深信審判必來，我們纔會竭力追求聖潔；尤其在今日混亂世代，更當儆醒竭力。

但保羅隨即補充：“或者可以得着基督耶穌所以得着我的。”中文“或者”易生誤解；英文作 because Christ Jesus has made me His own——重點是：不是我靠己力跑，而是因基督已揀選我、定意成全我，我才願竭力奔跑。

若靠自己，苦修至死也無用；但因基督應許必在我身上成就，我的“竭力”纔不是徒勞。以弗所書 2:10 說：“我們原是祂的工作，在基督耶穌裏造成的。”哥林多後書 5:17 說：“若有人在基督裏，他就是新造的人。”神動善工在我們身上，我們憑信心回應，便能得着“信心的果效，就是靈魂的救恩”（彼前 1:9）。

關鍵點仍在“信心”——救恩“唯獨信心，唯獨恩典”。保羅重申：“弟兄們，我不是以為自己已經得着了。”——這是鼓勵我們：持守在福音道路上，既有確據，又有警醒；二者並存：因有確據，故願竭力；因有警醒，故能持守。

保羅對提摩太說：“你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。”（提前 4:16）提摩太是傑出領袖，保羅卻未鼓勵他“做更大事”，而是叮囑他“謹慎”——謹守生命、謹守真理。真正的“更大事”，不是個人成就，而是福音廣傳（參約翰福音 14:12 的正確解釋）。

人的舊生命本能被驕傲與私慾驅動：想卓越、想留名、想建功立業——這是墮落本性。主曾警醒：“人憑着自己說，是求自己的榮耀；惟求那差祂來者的榮耀，這人是真的，心裏沒有不義。”（約翰福音 7:18）

須知：成就感本身未必錯——姐妹做飯大家愛喫，她開心；弟兄修好傢俱，有滿足感；我在神家服事有果效，也喜樂。神造人原賦予意義與價值，亞當管理伊甸、為動物命名，本就有成就感。但成就感必須源於神的肯定，而非世界的掌聲或自我的膨脹。主曾對耶穌說：“這是我的愛子，我所喜悅的。”我們所要的，正是從神而來的悅納。

因此，“向着標竿直跑”的核心，不是實現世上的個人成就、不是高舉自我、不是追求更卓越的名聲地位——若動機是私慾與驕傲，即便在教會“成功”，生命卻會離基督越來越遠。

我們當自問：我專注的到底是什麼？我內心所愛的，究竟是世界的事，還是福音所指向的天國之事？約翰一書 2:15 - 16 斬釘截鐵：“不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。”

這不是“二者可兼”，而是“二者擇一”——神是忌邪的神，如同婚姻，不容第三者。

信主者當衡量自己：我是否已對世界“變心”？你對世界的愛是淡了，還是依舊火熱？20多年前我還沒孩子時特別喜歡鄰家女孩，抱她三年，衆人誤以為是我女兒；後來我有了親生女兒，心就“變”了——並非不愛前者，而是愛的重心轉移了。我們的愛，是否也已從世界轉向神？

GPS 導航很有啓發：一旦設定目的地，即使你偏航，它會不斷說：“Recalculating……”只要你標竿仍在，神必引導你重回正路；但若標竿模糊，就不知道往哪“calculate”了。你必須定住人生的標竿——天國永生、基督生命。

保羅接着說：“忘記背後，努力面前的。”這不是把過去當資本炫耀：“我當年如何奮發，現在更要成功”——那叫“積攢背後”，不是“忘記背後”。真正的“忘記”，是不讓過去的成功成爲驕傲資本，也不讓失敗成爲前進纏累。

我曾遇一位信徒，中學被老師輕視，奮發考上名校、當上學生幹部，從此“靠自己奮鬥”成了信仰；

到教會也不能被輕看，否則就要“證明自己”。這不是忘記背後，是記仇、是捆綁。只有真正放下過去，目光才能專注前方。

保羅自己就是榜樣：寫了新約近半書卷，有三層天經歷，影響教會兩千年——卻從不以此為資本，仍說“我只有一件事”，就是向着標竿直跑，為要得“神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞”。

這獎賞有兩重：一是今生彰顯基督美善的生命品質（豐盛生命）；二是將來永恆的榮耀冠冕。耶穌說：“我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。”（約翰福音 10:10）基督徒當活出脫離罪轄制、令人羨慕的基督樣式——而非連不信者都不如。

最近貝克漢姆受封爵士，誠然榮耀；但若沒有福音，爵位能否免他末日審判？地上一切名利，在永恆面前都是虛空。所羅門說：“虛空的虛空，凡事都是虛空。”唯有從上頭來的獎賞——脫離罪與地獄的永刑，得享神兒子榮耀自由——纔是真價值。

如今名人私德頻頻“爆瓜”，正顯明：沒有福音的成就，終是空中樓閣。唯有基督所賜的生命更新與永恆應許，纔是神給人的真祝福。

保羅最後勸勉：“所以我們中間凡是完全人（mature，成熟者），總要存這樣的心。”屬靈成熟者，必自然活出“忘記背後，努力面前”的生命——不爭地位、不結黨、不以年資知識自誇，只專注討神喜悅。

若有人想法不同——“滿足肉慾乃人之常情”“靠己努力得名利理所當然”——保羅說：“神也必以此指示你們”（英文：God will reveal that also to you）——不是包容你的觀點，而是神必用真理校正你，帶你迴歸正路。

然而，“我們到了什麼地步，就當照着什麼地步行”（英文：only let us hold true to what we have attained）——意即：活在真實的信心進度中，不盲目模仿他人。曾有信徒學老牧師禱告後“吸一口氣”，後來才知因他假牙鬆動——東施效顰，反失本真。

羅馬書 12:3 提醒：“不要看自己過於所當看的，要照着神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。”神是慈父，按各人成長階段耐心塑造，終必使我們成熟。

那麼，如何持續活在標竿中？主耶穌在約翰福音 15:5 - 8 說：“我是葡萄樹，你們是枝子……你們若住在我裏面，我的話也住在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。”——持續住在基督裏，持續被真理充滿，就必多結果子，直奔標竿，直到永生。

《天路歷程》正是這真理的生動寫照：基督徒離開“將亡城”，定睛“天城”，拒絕沿途誘惑，勝過各樣試煉，最終渡過死亡河，進入榮耀聖城——這應許屬於每一位蒙揀選、信靠主的人。

我們一起來禱告：

天父，我們來到禰面前，感恩！謝謝禰將這段經文——“天國的標竿”——賜給我們，使每個屬禰的人，都能定睛這標竿，向着那方向奔走。願禰也將這標竿放在尚未信禰之人心中，使他們認清地上人生的荒誕虛空，唯在福音中得着真實、永恆的生命。我們謝謝恩主，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名，

阿們！