

橡城華人希望教會主日證道講稿

【棄絕肉體・得著基督】

2025 年 11 月 30 日

- 真信徒應靠主喜樂謹守真理 (腓 3:1-3)
- 一切肉體的資格都毫無益處 (腓 3:4-7)
- 認識基督是超越一切的至寶 (腓 3:8-11)



牧者：**孫東升** 牧師

弟兄姊妹們，平安！讓我們一同打開聖經，先讀今天的經文。如果沒有聖經，我們可以看大屏幕——腓立比書三章一到十一節。我們一同來讀：

「弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂！我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜，在基督耶穌裡誇口，不靠著肉體的。其實我也可以靠肉體，若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。我第八天受割禮，我是以色列族便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。只是我先前以為於我有益的，我現在因基督都當做有損的。不但如此，我也將萬事當做有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。為基督丟棄萬事，我為他已經丟棄萬事，看做糞土，為要得著基督，並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義；使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以從死裡復活。」

好，我們一同在神面前禱告：

我們在天上的父，我們仰望祢的恩典，求主託住孩子這個軟弱的器皿，能夠按照祢的心意來傳講祢的真理。求主讓我們明白：什麼是肉體？我們要在基督裏面，不能靠肉體；如何棄絕我們的肉體，讓我們單單仰望基督？求主與我們每一位同在，讓我們講的和聽的，一同被祢這真道來造就。聽我們這樣禱告，奉靠我救主耶穌基督的名，阿們！

我們今天的題目是：「棄絕肉體，得着基督」。這裏有個概念——「肉體」。肉體到底是什麼？我們為什麼要棄絕肉體？為要得着基督，我們一定要棄絕肉體。今天，我們一同來明白保羅向我們傳達的：這「肉體」到底是指什麼？

腓立比書信，我們都知道是一封「喜樂的書信」，它的核心就是「喜樂」，也就是告訴我們：我們在基督裏會有喜樂，並且告訴我們，這個喜樂的源頭是什麼。保羅在書信中，用他這種喜樂的筆調來勸

勉教會，告訴弟兄姊妹：真正的喜樂，只有在基督裏，而不是在環境裏。

本段聖經（一至十一節）是一個轉折。保羅在這裏用非常強烈的語氣警告，並以自己的親身見證告訴我們：真正的喜樂，就是信心紮根於基督，而且要棄絕一切的肉體——不能倚靠肉體，單單以基督為至寶。

在當今世界上，我們的教會也存在同樣的問題——就是依靠肉體：律法主義、自以為義、看重外表的宗教形式、以人為中心、成功神學……這一切問題的核心都是一樣的。而保羅給我們提供的，是一個永遠不會過時的答案：紮根在基督裏，得着基督——這才是我們基督徒生命核心的追求，也是我們喜樂真正的源泉。

今天第一部分是一至三節：「真信徒，應該靠主喜樂，謹守真理」。

第一節說：「弟兄們，我還有話說：你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。」保羅反覆強調「喜樂」，因這正是本書信的核心。我們喜樂的源頭，就在基督裏——靠我們「在主裏」的身份：我們是屬基督的。這是唯一能帶給我們喜樂的泉源，也是最穩固的根基，不會因失望、環境、缺乏或任何變動而動搖。

保羅在這裏啟示給我們一個獲得喜樂的重要途徑：就是透過嚴謹地謹守真理，在防備異端邪說、糾正錯誤教導的過程中，得着聖靈所賜、從裏而外的喜樂。

他說：「我把這話再寫給你們」，這「話」到底指什麼？表面上看，似乎是「靠主喜樂」；但接下他說：「於我並不為難」——若只是勸人喜樂，何來「為難」？他擔心什麼？他又說「於你們卻是妥當」，英文是「it is safe for you」——「safe」即「安全」。可見這事關乎信徒屬靈的「安全」，不是泛泛的「妥當」。因此，這「話」實指下文所強調的：「要防備犬類、作惡的、妄自行割的」。

這三類人，保羅用命令語氣要教會「防備」。他以前提過，如今再提，因事關重大——這些人會動搖信徒信仰的根基，威脅福音的純正性與信徒的穩妥。

「犬類」一詞極具侮辱性。舊約《詩篇》二十二篇十六節說：「犬類圍着我，惡黨環繞我；他們扎了我的手、我的腳」，指釘耶穌十字架的人。《啟示錄》二十二章十五節更將「犬類」與行邪術、淫亂、殺人、拜偶像、說謊者並列，同被拒於聖城之外——即不得救之人。

當時的「狗」指街頭流浪狗，骯髒、污穢、具攻擊性，象徵屬靈上的不潔與傷害。猶太人本用「犬類」藐視外邦人；諷刺的是，保羅反用此詞指稱那些想靠行為稱義的猶太律法主義者——他們表面敬虔，實則高舉割禮與律法，拒絕基督恩典，妄圖靠己稱義。

「作惡的」並非泛指罪犯，乃指那些自以為義、在福音上添加條件、動搖救恩根基的人。

「妄自行割的」，原文希臘字 *katatome*（僅此處出現），意即「胡亂切割」，帶極強貶義——保羅視這些高舉割禮者為「在身上亂畫亂割」，糟蹋身體，毫無屬靈價值。他們只有割禮的「形式」，沒有割禮的「實意」。

割禮原是神與亞伯拉罕立約的記號，本為蒙福標誌。但當人將其當作驕傲資本，視外邦人為「未受割禮的」，藐視他們，割禮就成了偶像。保羅痛恨的不是割禮本身，而是「妄行割禮」——就是不明白其真義，反用以抬高自己、取代基督。

我們常以為教會講話須「柔和溫柔」，不可「口出不遜」；但保羅此處用語激烈，正顯出他愛之深、責之切。他恨惡罪，卻愛罪人——他巴望這些人能看清問題，回轉歸向真正寶貴的福音。

第三節指出真割禮的本質：「真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裏誇口、不靠肉體的。」

真正的割禮不在肉身，而在：

- (一) 以神的靈敬拜——一切事奉按神旨意，非按人意；
- (二) 在基督裏誇口——只誇基督，不誇自己；
- (三) 不靠肉體——救恩全然出於神恩，非靠己力。

《使徒行傳》七章五十一節，司提反說：「你們這硬着頸項、心與耳未受割禮的人，常時抗拒聖靈！」——可見，猶太人雖有「肉身割禮」，卻無「心的割禮」。

「心的割禮」乃是：石心變肉心，剛硬變柔軟——因被神道光照，知罪悔改，降伏順服。

「耳的割禮」則如舊約僕人將耳刺穿於門框，表明「唯主命是從」——神的話成為我們絕對權威，全然順服。

《歌羅西書》二章十一節說：「你們在祂裏面也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體

情慾的割禮。」這「肉體情慾」不單指感官慾望，更包括「靠己稱義」的驕傲——「我不靠基督，靠自己就能得救」，這正是保羅所斥責的「肉體」。

因此，真割禮的三記號是：靠聖靈敬拜、在基督裏誇口、棄絕肉體。真敬虔不在外在行為，而在心被聖靈更新——以基督為至寶，棄絕自我。

保羅接下來（四至七節）以自己為「反面教材」，闡明「肉體」的具體內涵：他列舉七項世人眼中可誇的資格：

一、第八天受割禮——嚴守律法傳統，甚至不惜在安息日行割禮（參《約翰福音》七 22）；

二、是以色列族——血統純正；

三、是便雅憫支派——此支派可誇之處有三：（1）出過掃羅王（保羅原名即「掃羅」，可見家族以此為榮）；（2）祖母是主母拉結（非婢女所生，地位尊貴）；（3）唯一與猶大支派同守南國、未隨北國背道滅亡；

四、是「希伯來人所生的希伯來人」——強調語言、文化與血統的純粹（註：「希伯來人」指亞伯拉罕後裔，源自「大河那邊」；「以色列人」指雅各十二支派；「猶太人」特指南國猶大遺民，三者範圍不同）；

五、就律法說，是法利賽人——分別為聖、嚴守律法的宗教精英；

六、就熱心說，是逼迫教會的——他真誠以為清除「異端」是事奉神（參《羅馬書》十2；《提摩太前書》一13），只是「不信、不明白的時候」所做；

七、就律法上的義說，是「無可指摘的」——自覺完全遵行律法。

這些條件，在當時猶太社會堪稱「完美履歷」。但保羅遇見復活基督後，徹底翻轉：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。」

「有益」（gain）變「有損」（loss），因這些「屬靈成就」反而成了他認識基督的障礙——越是自以為義，越難謙卑領受恩典。真正的救恩第一步，是

看清自己的有限與罪性，承認「沒有義人，連一個也沒有」。

八至十一節，保羅進一步宣告價值觀的徹底顛覆：

「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督……」

「萬事」即一切過去視為珍寶的——地位、成就、學識、敬虔外表……一切攔阻人專注於基督的，皆視如「糞土」（原文指最污穢之物）。這非消極厭世，而是因基督為「至寶」，萬有相形之下皆顯卑微。

第九節點出「得着基督」的實質：「不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義。」——因信稱義，全然否定自我功德，唯獨倚靠基督。

信心本身亦非人之功勞，乃是神的恩典（《以弗所書》二 8）。若以為「因我有信心，故我配得」，仍是靠肉體，落入自義陷阱。

第十節表明：認識基督，是建立真實生命關係——「曉得祂復活的大能」，靠此大能勝過肉體；「曉得和祂一同受苦，效法祂的死」，在試煉中與主聯合。苦難非報應，乃是參與基督生命的途徑。

第十一節「或者我也得以從死裏復活」，「或者」（Greek: *ei pos*）非表懷疑，而是表達「竭力追求」與「全然交託」——復活是神的作為，我們只管仰望祂信實的應許。

總結：基督是一切——喜樂、救恩、義、能力、永生……皆唯獨從祂而來。我們一生，就是棄絕肉體、倚靠基督的征戰。

最後，請我們自省：生命中還有何「肉體」殘餘？何事仍取代基督成為我們的「至寶」？願我們效法保羅：「以認識我主基督耶穌為至寶」，為祂丟棄萬事，看作糞土。

我們一同禱告：

我們在天上的父，我們感謝祢！謝謝祢如此愛我們，賜下寶貴話語，讓我們明白：不是靠我們的肉體，乃是祢的恩典、祢的大能定意拯救我們。祢必賜下能力，使我們戰勝肉體，像保羅一樣，靠神大能進入永恆。感謝讚美主！聽我們這樣禱告，奉主耶穌基督的名求，阿們！

阿們！