

# 橡城華人希望教會主日證道講稿

## 【靠主站穩的關鍵因素】

2025 年 12 月 28 日

- 常常喜樂使信徒在主裡穩固 (4:1-5a)
- 思念救恩是常常喜樂的根源 (4:2-5a)
- 憂慮摧毀信徒在主裡的穩固 (4:5b-6)
- 禱告交託順服驅散一切恐懼 (4:6-7)



牧者：**周子昂** 牧師

## 經文

【腓 4:1-7】我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。我勸友阿爹和循都基要在主裡同心。我也求你這真實同負一轆的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

## 回顧

經過這段時間的學習，我們來到腓立比書的最後一章，本章的1-9節是保羅針對腓立比教會的最終勸勉，他講出了保羅對腓立比教會的終極期待，也是保羅愛腓立比教會的最終體現。

不知道大家是否還記得第三章的結尾內容？我們略略地回顧一下，在第三章後半段裡，保羅提醒腓立比教會奔走天路要留意的兩個重要方面；第一方面保羅以自身為案例來告誡腓立比信徒，我們在地上的日子永遠不要自滿；永遠不要停滯不前，地上的生命還未結束，比賽就沒有結束，我們的路程就還沒有跑完；我們要忘記背後努力面前，不到最後我們就不要去輕易給自己下結論，賽場的運動在意的不是他背後跑了多遠的距離，他只在意距離終點還有多遠。我們不能停滯，而是努力的奔跑。

而另一個方面保羅提醒腓立比教會，除了要努力奔跑外，還要警惕他們周圍那些錯誤的模範，保羅流淚地勸說他們不要效法那些錯誤的模範；這些人口頭上並不反對基督，他們混跡於門徒的中間，與你們稱兄道弟，但他們不以效法基督為目標，他們沒有效法保羅一樣在跑道上奔跑！他們的行為證明他們是與基督相敵對的！這些人的結局就是沉淪。千萬不要被這些人迷惑，這些人的數目也許在很多教會門徒中佔據大多數，他們的結局就是沉淪。

## **保羅的期望**

而現在來到今天的經文，也是保羅對教會的期待說：

【腓 4:1】我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。

這句經文原文中有連接詞「所以」，這是第三章最後部分的轉折和總結；他感慨腓立比教會，特別是那些真正在這條道路上奔跑的弟兄姊妹們，他們是保羅的喜樂，是保羅的冠冕。這節經文的開頭和結尾，保羅用了兩次「親愛的弟兄」，保羅對他們的愛無以言表，只能用重複的方式表達對他們的重視。而保羅也提出了對他們最終極的期望！-----「你們應當靠主站立得穩」。

對保羅個人而言，他說自己若能離開這世界倒是件美事；但他若能留在世界只有一個目標-----為了教會的益處；教會靠主站得穩，保羅心中喜樂就大大滿溢出來。保羅毫不隱晦地將自己內心最大的願望講出，彷彿保羅是在說：你們如果能站立的穩，那就是神在地上能給我的最大獎賞和榮耀！其他的任何事物我一概都不要，我甚至可以不要我的性命，我尋求的是你們在主裡站得穩健！

那麼，教會該如何靠著主站立的穩？這正是保羅寫下 4 章 2-9 節的原因，他要解釋我們該如何靠主（或者原文是在主裡）站穩，不偏離我們當跑的軌道；我將其總結為三大點：第一個要點是 2-5a 節，第二點是 5b-7 節，第三個要點在 8-9 節。今天的經文我們會集中來看第一和第二大點。

## 喜樂與信心

### 喜樂重要的聖經支持

我們首先看第一大點 2-5 節 a：想要靠主站穩必須靠主喜樂。許多人此時也許會有不解：喜樂為何對我們的信仰生活這麼重要？喜樂又是如何成為我們是否能在主裡站穩的關鍵因素之一？我們站立的穩不是需要有信心嗎？只要有信心我們不就可以站立得穩健嗎？那跟喜樂有什麼關係呢？把喜樂抬高到在主裡站穩的必備條件是不是把喜樂的地位抬得太高了？

不！弟兄姊妹們，我並沒有刻意抬高喜樂的地位，保羅也沒有；而是他知道喜樂在信仰中起著至關重要的作用，保羅在他寫下的書信中提到這一點可不只 1 次 2 次了。

【林後 1:24】我們並不是轄管你們的信心，乃是幫助你們的快樂，因為你們憑信才站立得住。

這是保羅解釋為何他沒有前往哥林多教會的原因，他說自己所做的一切不是為了控制他們的信心，而是什麼？中文聖經竟然翻譯成了「乃是幫助你們的快樂」，這是非常糟糕的翻譯，因為原文裡「快樂」就是「喜樂」，是同一個詞。那麼為什麼保羅要推動教會的喜樂呢？因為.....後面他接著說：因為你們憑信才站立得住！你看到了嗎？這就是喜樂與信心的關係，沒有主裡的喜樂，你無法憑信站立！保羅不僅在其他書信中提到喜樂與信心的關係，他還在這封腓立比書信中這樣說：

【腓 1:25】我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進、又喜樂。

這是保羅活在世間的目的，他們糾結於是離世與主同在，還是在世間為教會的益處。這當然不是保羅自己決定的，乃是神決定的。而當他明白神的旨意時，他知道自己會繼續存留一段時間，那麼他就要造就教會。就像剛才提到的，他活著的目的是為了讓教會在主裡站立的穩，那麼如何站穩呢？這節經文告訴我們「使你們在所信的道上又長進、又喜樂」。你看見了嗎？保羅活著目的就是讓教會能夠在所信的道上長進而且要怎樣？又喜樂！他將教會在主裡的喜樂看為他使命裡的重要一部分！那麼你知道保羅是如何知道喜樂對信心的重要性嗎？他的師傅是誰呢？

【來 12:1-3】我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作「仰望那將真道創始成終的耶穌」）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在 神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

他的師傅就是他的主耶穌基督，正是因為那喜樂，基督能夠輕看眼前的羞辱；而希伯來書告訴我們，如果我們要在世間在信心中站穩，忍耐世間的各樣苦難，你不得不擁有這樣的喜樂。沒有這喜樂，你怎麼輕看羞辱？你怎麼忍受苦難？經文後面說「那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心」，如果你沒有主裡的喜樂，在你忍耐苦難與來自罪人頂撞時你會疲倦灰心的，你無法忍受在這道上將受到的苦難和各樣的誘惑，你最終將失敗，無法忍耐到最後！你站立不穩。

## **朝鮮案例**

信心與喜樂有著緊密相連的關係，信心沒有喜樂就不能運作，喜樂沒有信心就沒有根基，我想到一個很形象的例子，是一位弟兄曾經分享給我的，我也做了一下調查。是關於朝鮮的，可能你想象不到，今天貧窮且人人不能吃飽飯的朝鮮在上個世紀 50-70 年代的朝鮮曾經一度擁有極高的工業化水平，我們都聽過脫北者，從朝鮮逃亡韓國的人；但你們聽過脫南者嗎？沒錯，上個世紀 50-70 年代時就有人成為脫南者，因為朝鮮當時工業化水準超過了韓國，他們人均的 GDP 也高出韓國，甚至他們的工業化和城市化也在亞洲是名列前茅的！但是你知道為何逐漸從亞洲的名列前茅貧窮到了今天這樣的地步嗎？其實原因有很多，但我只想說最核心的原因，那就是因為蘇聯解體後，他們不再能得到廉價的石油供應，他們雖然有許多大型農業的機械，曾經幫助他們的農業可以實現高效率的生產；但因為缺少燃料石油，這些大型的機械不得被當成廢鐵，人們從原來的機械化又回到了鐮刀鋤頭的時代，生產力急劇下降，能源不足工廠大規模停擺，最後演變成了今天的樣子。

一個無論擁有多麼先進工業和機械化的國家，一旦離開燃料石油；所有的一切都會停擺。弟兄姊妹們，你想知道為何在主裡站立的穩不可缺少喜樂了嗎？原因就是：即便你擁有堅守陣地的信心，這信心就好像無比巨大的機器，他可以讓你披荊斬棘，讓所有的困難都在信心面前被瓦解，帶你突破障礙向著標竿直奔！然而如果這台機器卻沒有能源供應，它仍舊是毫無作用！

### **喜樂是信心運作的能源**

而運作信心的能源就是喜樂。除非你將喜樂注入你的心裡，將燃料放進這無堅不摧的信心機器裡，否則信心無法發揮它該有的功效。當信心與喜樂的心共同工作之時，你將爆發出任何困難都無法抵擋你的歷練。沒有什麼苦難可以使你跌倒，即使你要和主一樣被鞭打、羞辱和釘十字架，只要你擁有主那樣的信心和他那樣的喜樂之心；你便可以輕看這世間一切的羞辱，而長久地忍耐中因著不斷注入給予信心的喜樂燃料，你將永遠不會灰心和喪氣。這下你該明白為何保羅要把喜樂作為在信仰上站立穩固的必須條件之一了吧！

不過，我想許多信徒其實並沒有這樣真實地去看待喜樂！很多人認為「喜樂」對他們的信仰生活是那麼的無關緊要，許多人跌倒失敗了也未能看清這一點；對此約翰派博這樣說：

「當今西方教會中，我們的喜樂如此脆弱、淺薄，其中一個原因是：這一真理幾乎沒有被理解-----也就是說，永生只能藉著為信心之喜樂而堅持不懈的爭戰來持定。若沒有為喜樂而爭戰的決心，喜樂就無法在苦難中變得堅韌、持久而深刻。但今天，總體而言，人們對在基督裡那持續的、每日的、強烈的個人喜樂，抱著一種無所謂、輕率、膚淺的態度，因為人們並不相信他們的永恆生命取決於此。」

也許我們曾經並沒有意識到喜樂的重要性，說實在的，剛才列舉出來保羅的那幾段關於喜樂經文，如果不是因為研究今天的經文，我可能永遠不會注意到，總是一讀就讀過去了。為什麼呢？因為我們讀經常容易注意到我們認為重要的東西，而那些我們還沒意識到其重要性的內容往往容易被我們忽略。但是今天你明白了喜樂為何如此重要，它與我們永恆的生命息息相關，從今天起你就要為你在主裡的喜樂而去征戰，這是你站立穩固的關鍵。

## **教會合一使信徒喜樂充滿**

既然我們明白了喜樂的重要性，那麼就讓我來看看保羅具體想對腓立比教會說些什麼：

【腓 4:2】我勸友阿爹和循都基要在主裡同心。

【腓 4:3】我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。

保羅首先著手的就是腓立比教會中最實際的問題，他果斷的指出教會裡影響喜樂以及在主裡穩固的破壞因素，這件事保羅留到信件結尾的時候才戳破了出來，在前幾章裡保羅一直在做鋪墊！前面幾章裡保羅講述了許多原則，比如說要以基督的心為心，要謙卑，要看他人比自己重要；之所以說這些原則正是為了解決他們當中真實發生的問題。

那麼在腓立比教會裡發生了什麼？從經文中我們可以得知，教會中有兩位具有影響力的姊妹，她們之間產生了矛盾和分裂；如果你讀過使徒行傳中腓立比教會的建立，你也許不會感到奇怪為何兩位姊妹之間的矛盾會影響到整個教會。保羅傳道到腓立比時，那裡並沒有猶太人的會堂，所以有一群敬虔的婦女安息日就在河邊那裡禱告；保羅去到了那裡，經文就記著說：

【徒 16:13】當安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裡有一個禱告的地方，我們就坐下對那聚會的婦女講道。

那裡只有婦女在自發地聚會，腓立比教會建起的初期完全仰賴於這些婦女的敬虔和熱心。雖然這些婦女不作教會的長老和帶領位置，但由於她們可能是教會建立初期就在這裡的姊妹，她們可能是教會的執事；也可能是教會資金和資源奉獻上主要人物，甚至可能是被後來信徒視為榜樣的人，她們的矛盾可以威脅到教會的合一來看，她們對教會有著持續的影響力。那麼她們因何緣故而彼此不合呢？

## **友阿爹和循都基不和諧的原因**

首先，她們彼此不合的原因不是因為真理的緣故，如果是真理上她們有不同的看法，這是容易解決的事，因為教會有長老可以分辨，甚至她們可以直接詢問使徒保羅也是可以的。然而這封書信裡並沒有任何腓立比教會需要被糾正的真理問題。所以她們的爭吵不關乎真理。

其次，她們彼此爭吵的原因也不是因為各自懷有私慾；好像保羅說有人傳福音是因為結黨紛爭；保羅肯定她們二人都是與他並肩作戰的同工，在福音上共同勞苦。也就是說她們都有著共同事奉主的正確動機。如果在事奉中有個人的私慾夾雜，那麼爭吵和分裂是不可避免的，動機不同，一個為主，一個為自己，早晚她們都不能再同負一轡。

那麼，這兩位姊妹為什麼不合呢？保羅說：「我勸友阿爹和循都基要在主裡同心」，如果大家還記得第 2 章的內容中保羅說：「要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念。」，這裡涵蓋了兩個部分，一個部分是在想法和意念的協調，一個部分是擁有相同的愛和靈，擁有相同的動機和對主的熱愛。而保羅此處勸兩位姊妹同心，使用的正是與「意念和想法」同一個詞語。換句話說，這兩位姊妹有著相同的愛心，都是出於服事主服事弟兄姊妹的動機；但她們卻想法和協調上不能夠彼此的認同，不能夠彼此的配合。我想這往往是因為她們對事奉有著不同的看法和觀念造成的矛盾。

有時候我覺得最難解決的事往往正是那些沒有對錯標準的事情，如果真理的問題，我們很容易能夠判定哪個是真理，哪個是錯誤的。然而對於都不違背真理原則的方法上，不存在正確與錯誤之分，只存在「好」或者「更好」的分別，而這恰恰正是難點。每個人都認為自己的方法更好，每個人都認為只有自己的方法才能帶來最大的益處，所以人人都堅持己見，導致彼此的不合；甚至在不停地爭論和爭執中，竟然忘記了神對她們自己自身的旨意，落進了埋怨和怨恨之中。

我們並不能說只要有不同的看見就是不好的，也許神給了他們不同的呼召，保羅與巴拿巴也曾因為不同的領受而爭吵過，有不同的意見造成的分歧本身並不是問題，問題在於如何去面對這些不同；神給予保羅使徒的職分，讓他作外邦人的使徒，他的職責是馬不停蹄地前往未曾傳講福音戰場並建立教會，這是神給他的呼召。而巴拿巴是勸慰者，這是他的恩賜和呼召，他看見了馬可是可以培養的同工，雖然他曾經做了逃兵，但並不能因此將他徹底否定，尤其是作為勸慰者的巴拿巴，他不希望看見馬可因為受挫而被埋沒，所以他想帶上馬可培養他！那麼大家說：他們二人的想法是不合聖經的嗎？不！他們都合乎聖經，甚至都沒有哪個更好的區別，只不過是呼召和領受各不相同。但保羅和巴拿巴演變成了友阿爹和循都基這兩位姊妹的情況嗎？

沒有！保羅和巴拿巴彼此之間沒有任何怨恨和埋怨；他們仍然可以在主裡同心！他們既然領受不同，就不需勉強一起旅行；他們分成了兩個隊伍，一個往西，一個往東；保羅帶領西拉前往歐洲方向宣教；巴拿巴帶著馬可前往亞洲波斯方向宣教。保羅在歐洲各地建立教會，培養了提摩太和提多。巴拿巴在亞洲各地建立起教會並培養了馬可。保羅在他生命最後的一段時間裡，還要求提摩太將馬可帶到他的身邊：

【提後 4:11b】你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道的事上於我有益處（「傳道」或作「服侍我」）。

這說明保羅已經對馬可有新的認識，並知道馬可對福音事工有極大的益處，如何知道的呢？在保羅和巴拿巴分開後，保羅肯定與馬可曾經一起同工過，甚至可能也和巴拿巴、馬可再次一共做工過，所以保羅才能看見馬可對事工帶來的益處；而且讓提摩太在生命的最後時刻招他過來，必定是離世前他對提摩太和馬可有所託付。保羅和巴拿巴並沒有落入彼此的怨恨和猜忌當中，更沒有因此而影響到教會的合一。但是從經文中這兩位姊妹情況不同，一開始可能只是因為事工理念的不同，後面卻因此變成了個人的恩怨；甚至這件事成為腓立比教會合一的最大隱患。

弟兄姊妹們，我們千萬要小心；有時我們按照自己的熱心和方法可能會造成我們對他人的偏見與不合。有的人快，任何可以帶來好處的改變，他都希望立刻改變，他也希望別人跟著一起快；有的人慢，喜愛穩定，就對快速的改變產生抗拒。我們總是按照我們喜愛的方式進行事工，但往往卻忽略了他人與我們的不同，最糟糕的是，這甚至會引起我們對他人的不滿，我們不明白為何他人就是不能認同我們的看法，因而內心中產生了怨恨和紛爭。

唯一能夠讓每個人的不同彼此互補並合一的方法只有一個：以基督的心為心，謙卑，各人看別人比自己重要；這是保羅在前面已經詳細說明的。走得快的人要顧念走得慢的人，即便你是好意，也不可強迫他人接受自己的想法；雖然你的想法也許是正確的，但你的時間卻不對，因為你沒有忍耐他人，強迫他人跟隨你的步伐行走，最後不會帶來益處只會帶來損害、將同工團隊摧毀；畢竟艦隊的前進速度並不取決於最快的那艘船，而是最慢的那艘。如果你是走得慢的，要顧念那走得快的人，要學會為主放棄目前舒適與穩定的環境；如果神要我們盡心盡性盡意盡力來愛他，那麼事奉上若可以做得更好，我們就不可貪圖安穩安逸。

但無論如何，請記住我們絕不能因為在主的事工上的看法不一而演變成合一的破壞！大家還記得保羅所說的嗎？

**【腓 2:2】** 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。

合一的破壞將極大地削弱教會該有喜樂，沒有人會在一個彼此相互爭競和埋怨的教會中滿有喜樂，而且對於教會裡彼此不合的人，這將對她們的喜樂更是重創！保羅在意的不僅是教會的喜樂不能滿足，更是對友阿爹和循都基兩位姊妹在主裡能否站穩更加感到擔憂！因為這樣長時間的不合將是滋生怨恨與苦毒的溫床，而這不僅影響她們在主內的事奉，影響與主之間的關係，甚至持續的苦毒將會對喜樂造成毀滅性的傷害。喜樂的缺失也將直接導致她們不能在主裡站穩。保羅關心她們，甚至讓他人介入進行干涉：

【腓 4:3a】我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；

此處的中文翻譯少了一個肯定詞，正確的開頭翻譯為：「是的，我也求你這真實同負一軛的」，保羅切切地懇求另一個人，「同負一軛」其實是一個人的名字，可見這件事引起了教會不小的影響。同時這矛盾已經無法單靠兩人去協商解決，需要第三人的介入；也可見這件事對兩位姊妹靈性上也造成不小的傷害。保羅所懇求的人也許是教會的長老之一，甚至應該是腓立比教會目前的主任牧師。當他人軟弱時，我們需要幫助她們；更何況她們在福音上還與保羅一同勞苦，她們是寶貴的同工，她們日常幫助軟弱的弟兄姊妹，犧牲自己來服事別人，她們若有需要就更應該如此去服事她們；而且保羅還接著說：

**【腓 4:3b】** 還有革利免，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。

我們對革利免知之甚少；唯一知道的是他如友阿爹和循都基一樣是同工。不過這裡有個疑問，為何保羅此處要特意地提到生命冊呢？這看起來似乎毫無必要，那麼保羅寫出生命冊有沒有什麼目的呢？我相信保羅提到生命冊的原因與下一節經文密不可分，保羅接著勸勉說：

**【腓 4:4】** 你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。

## 思念救恩是常常喜樂的根源

我相信 2-5a 節是作為一個統一的整體；保羅要解決腓立比教會的合一問題，因為不合會直接影響兩位同工無法在主裡站穩；所以保羅特別對她們強調！你們要靠主常常喜樂；因為這一點太重要了！保羅又再向她們重複：「你們要喜樂」！「要喜樂」！保羅很少有在書信裡一句話裡如此的強調！重複意味著重要，一句話裡不停重複，說明這極為關鍵！

保羅說常常喜樂，就意味著一直喜樂，沒有間歇，沒有間斷；就算她們目前在教會裡有不合，她們當然要去解決這不合，但不管發生什麼，她們都不能讓自己的喜樂中斷！

那麼我們如何才能讓自己的喜樂不間斷呢？正是保羅前面那節經文的提醒！「你們的名字都記在生命冊上！」，大家還記得耶穌曾說過類似的話嗎？

【路 10:17-20】那七十個人歡歡喜喜地回來說：「主啊，因你的名，就是鬼也服了我們。」耶穌對他們說：「我曾看見撒但從天上墜落，像閃電一樣。我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害你們。然而不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜。」

這就是靠著主喜樂的祕訣，這就是喜樂不斷的祕訣！如果神使用你，透過你的事工讓許多人得著祝福，很有果效；這當然很好，這些經歷也會讓我們的喜樂充盈。

然而這些事可不是我們喜樂的根基，即便你的事奉面對的人群心很剛硬，即便你的事工屢屢受挫，即便你的教會爭競分裂，即便你受到極大的逼迫、忍受巨大的痛苦；即使你感覺所有可以讓你喜樂的事件全都消失，你仍然要在主裡喜樂；如何在一切看似糟糕的情況下還能喜樂呢？你要重新回到你喜樂的根基，那是你的救恩！是你的名字被記錄在天上，是你的名字被記錄在生命冊裡。你的指望不在這裡，沒有人能夠奪走你在主裡的指望，那麼就沒有什麼能夠讓你的喜樂中斷。

保羅提醒腓立比教會，尤其是針對這兩位不能合一的姊妹；你們不能夠因著不合而讓你們丟棄了喜樂；要記念主的救恩，回想起你們的身份！你們是神國的工人，你們是天國的子民，你們常常喜樂的根源就在天上。保羅接著說：

**【腓 4:5a】** 當叫眾人知道你們謙讓的心。

「謙讓」在新約中被翻譯為「溫和」、「和平」、「溫良」等等；大家可能會這句話的出現感到突兀；但實際上保羅是回到了兩位姊妹矛盾的事情，換句話說保羅的意思是：你們要盡快地在主裡同心，讓你們和平的心被眾人知道。雖然個人喜樂的根源不在乎教會的狀況，但是合一的破壞將不能使信徒的喜樂得以滿足，正如保羅曾說要用你們同樣的心思和同心使我的喜樂滿足。合一這對她們自己也對教會有益處，那麼她們就必須要去行。而合一唯一的解藥就是謙卑，以基督的心為心，謙卑所帶來的就是「和平」與「溫和」，正是這「謙讓的心」。那這裡的信息就是第一大部分，喜樂是信徒靠主站穩的關鍵因素之一，接下來我們來看第二大部分：

## **憂慮的生命破壞在主裡的穩固**

憂慮是被人無視的罪

第二部分從在第 5 節後半部分到第 7 節：

【腓 4:5b-7】主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

這第二個使我們在主裡穩固的就是內心的平安，而破壞這平安的就是憂慮，在 Jerry Bridges 所寫的《Respectable Sins》一書中，列舉那些被基督徒常常忽視的罪；而憂慮和焦慮一併列在裡面。「憂慮」對任何人來說都太過常見了，以致於我們將此看為是正常現象。確實，在這滿是罪惡的世界，憂慮的確是一件微不足道的小事，更有極少的人會把它看為是罪的一種。然而耶穌曾經直言過不要憂慮，保羅也在這裡提到應該一無掛慮。誠然憂慮是罪，而且是罪中最隱蔽、最不願被承認是罪的那種；就是因為這樣的隱蔽性，憂慮在我們生命的暗處裡不斷地滋生，腐蝕著我們的信心，一步一步地腐蝕著我們信仰的根基，如果我們任由憂慮不斷地蠶食我們的心，有一天你的信仰會轟然倒塌。大家還記得耶穌那撒種的比喻嗎？那落在荊棘裡的種子是如何不結果實呢？

【路 8:14】那落在荊棘裡的，就是人聽了道，走開以後，被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來；

你以為那些被荊棘纏住的人都是因為今生的貪婪嗎？他們貪愛錢財權利和享樂才不能結出果實嗎？並不全是如此，因為耶穌也說「今生的思慮」，原文的意思是「今生的憂心」，就是今生的憂慮。這非一定要與貪婪有關，而是與你的憂慮有關。你也許從來沒有想過憂慮有一天會讓你信仰垮台吧！但是這恰恰是最可怕的，因為那薄弱的地方往往就是那被我們忽略的角落，而憂慮就躲在那個角落裡。所以我們必須揭開憂慮的真實面貌並認真嚴肅地去對付它！那麼什麼是憂慮？

## **顧念與憂慮的區別**

我需要簡短地給憂慮一個定義，並不是所有掛心的事都是憂慮；保羅常常掛心和顧念各地的教會，但這不意味著保羅在為教會感到憂慮。顧念和憂慮是兩件不同的事，當我們為某些事物負責的時候，我們一定會掛心這件事，我們會思考面對困難的解決方案，會去計劃如何履行我們要完成的責任和使命，或者因為愛人的心會將某些人掛念在心中。這些都不是憂慮，只是單純地去顧念和掛心罷了。那麼什麼是憂慮呢？有一個極為簡單的方法可以分辨顧念和憂慮，如果在你的內心存著恐懼而去思考某些事物時，你可以肯定這樣的思緒就是憂慮。顧念的動機是來自於你的責任使命或者愛心，但是憂慮的動機是來自於你的恐懼。當一個人害怕某種結果發生自己身上或者發生自己在意的人或者事物時，那人便會開始憂慮，並且因著憂慮而作出一系列的行動。如果你長時間認識一個人，你可以輕易判斷出那人的行動究竟是出於恐懼還是出於使命或者愛心。

## **虛假的盼望破滅**

我記得我在大學上一年級的時候，我拼命地學習，刻苦的學習本身沒有什麼錯誤，學生也應該好好的學習，這是他們的責任，對自己負責，規劃自己的學習時間，向著前面的目標前進。但我的記憶裡那一年我記得我只有兩個晚上是我能沉沉地入睡，我學習的動力不是出於責任而是因為憂慮，我甚至將恐懼視為我學習的動力，我恐懼如果我學習不好，我們選不到我想要的專業，因為是大二根據學習排名來選取自己的工程專業。我恐懼如果我不努力學習，我將來沒有出路；我想掌控自己的人生，但是我掌控不了，所以我害怕，只能拼命地努力；這就是憂慮。而你知道後來發生了什麼嗎？第二年我就陷入了抑鬱，第二年除了學業的必要我幾乎很少跟他人交流，自我封閉一整年。第三年，我才意識我需要跟他人相處，在找尋找社團的時候，找到一位朋友把我帶進了團契而信主。

現在很多年輕人大學壓力大而輕生自殺，說直白一些了是因為他們沒有可依靠的，生命沒有盼望；他們生活在極度的恐懼之中，他們憂慮，長時間就會陷入抑鬱，他們心裡沒有平安只有恐懼，最後在恐懼的長時間浸泡之下選擇結束自己的生命；這是撒但的手段，恐懼和憂慮就是他手中的武器，用它們來收割人的靈魂。

世人為了麻痹自己使用過許多的手段逃避恐懼，最常見的就是讓人有一個不真實的希望，或者有一個夢想來促使他們可以繼續活下去；心理學就是這樣的，他們必須讓患者想想將來可以有怎樣美好的生活，給予他們走出抑鬱的動力；許多人也許真心相信著那首歌「明天會更好」，或者他們會相信自己並不知道世界的全部，可能在遙遠某個地方有著他們理想的生活，他們的夢想可以實現，生活會變得美好；多想想自己的孩子，為了自己的家人等等這些成為了他們的盼望，成為了活下去的動力。如果人心裡沒有希望，那麼剩下的就只會是恐懼，世人就是靠著為自己塑造的虛假盼望而努力地活著。

然而大家知道為何信息化時代的自殺率遠遠大過科技不發達的那些年代嗎？就是因為信息化的時代讓世界的真貌在所有人面前暴露無遺，過去的人們幻想一個一個被打破。過去人們可以懷揣著短暫虛假的希望勉強度日，是因為自己知道的太少，但現代年輕人無法面對生活，他們的盼望的破滅，卻是因為自己知道得太多，網路上什麼沒有啊？你能想到的早就有人想到了！所有虛假的盼望藉著全球信息化傳遞的真相而被徹底粉碎了；當年輕人看見這世界毫無可期盼的時候，他們連自欺欺人都做不到了，剩下的只有恐懼，只有焦慮。最後仍舊逃不過撒但的手段，沉浸在恐懼中促使各樣的抑鬱和自殺的念頭。

保羅知道撒但的手段，憂慮和恐懼就是他手中奪人靈魂的利器。與其傷害人的身體，他更加擅長攪擾人的心思意念，讓他們從靈裡就不得安寧，透過恐懼，藉著焦慮將人一步一步帶進地獄。他對世人所用的方法也一樣在主的門徒身上奏效，利用憂慮來一步一步地摧毀人的信仰，用憂慮的荊棘來纏住信徒的信仰，使他們不能結出生命的果實。

## **如何抵擋憂慮？**

主在身旁應該沒有恐懼

當然對於世人來說無論他們有沒有虛假的盼望，這盼望都是虛假的，是想象的，他們有盼望或者沒有盼望的結局都是一樣的。但對於基督的門徒，我們卻著實擁有著抵擋撒但的能力，保羅說：

**【腓 4:5b-6a】** 主已經近了。應當一無掛慮

主近了是我們可以一無掛慮的直接原因。中文聖經的「主已經近了」是一個時間的描述，然而在原文裡「近了」可以是指空間也可以指時間，在新約聖經中也常用這詞來形容地理位置的貼近，而且「主已經近了」原文並沒有「已經」，這是翻譯加上去的。所以這句話並不是主要來形容主的時候靠近了，而是在說：「主就在旁邊，不要憂慮」，我記得我小學 1, 2 年級的時候有一次因為一場誤會我在家附近跟我的同學打架，結果我打輸了；他當時用那個玩具槍就是打塑料 BB 彈，打架的時候在我臉上打了好幾個腫包，說來那時也巧，我打輸了很落魄又很害怕的在街上走著，打贏的人也在後面走同一條路回家，正巧我爸下班回家在路口那裡撞見；我就哭著跑過去告狀，我爸看見我臉腫了，就氣沖沖地去找我同學對質，並且他狠狠把那同學的玩具槍摔在地上給摔得稀爛！而且我至今還記憶猶新，當我爸站我旁邊去跟那打我的同學對質時，我的心情是 180 度的突然反轉，從自己一人害怕和失落一瞬間轉變成了得意自滿，甚至還有些囂張和挑釁。後來那同學再遇見我的時候都是客客氣氣的，畏懼我三分。

這便是當你認識到主的大能並且能夠看見他在你的身旁時，你最自然的反應不是懼怕和憂慮，而是一無所懼。曾經亞蘭王因為神人以利沙幫助以色列王，所以亞蘭王差遣大軍將以利沙所在的城團團圍住，以利沙的僕人驚慌失措，但以利沙鎮定自若，為什麼？因以利沙看見了他僕人看不見的，當以利沙求神開他僕人的眼睛，他看見滿山的火車火馬圍繞著以利沙保護著他。

現在，我們也需要這樣信心的眼睛，主既然應許聖靈住在我們裡面，又藉著我們成聖的生命向我們顯明主與我們的同在，那麼任何的懼怕都是不合理的！如果你仍然止不住地害怕，只有這幾個可能原因！一個是因為你根本就沒有成聖的生命，你還是活在罪裡，而你清楚地知道這一點，所以你知道神不與你同在；第二個原因就是因為你仍然仰賴你的眼見，而不依靠你信心的眼睛，你仍然讓周圍的環境來左右你的心，你看見的困難永遠都比站在旁邊的那位主要大！而我相信大部分的我們是因為第二個原因，我們的信心實在太小，我們寧肯相信我們肉眼所見，卻不肯相信那屬靈的看見。

我知道因為近期加拿大移民政策的變化，許多弟兄姊妹的移民成為了一個很大的問題，有的甚至不得不面臨著將要返回國內的選擇；我了解到的許多人尤其是青年人裡，很多人不能夠接受這樣的結果，他們不能夠接受在這裡奮鬥了這麼久，最後卻要無功而返的結果。弟兄姊妹們你可能會覺得我沒有資格這樣說你們，因為沒有親身體會你們的困難，但藉著主的話我仍然要說，我希望你聽完我要說的話。

我真心希望神可以讓你們留在這邊，但即或不然那又如何呢？我能從許多青年人的交談中感受到他們對此深深的恐懼，他們馬上掉進懸崖的人，只剩下一隻手還抓在峭壁的岩石上苦苦掙扎，他們幾乎將移民身份看為生命的終極目標；他們的恐懼就來自於他們試圖掌控他們所不能掌控的事；但是請你冷靜下來去思考，即便你們最終不能留在這裡，要去到別的地方，那能又如何呢？你的人生就完蛋了嗎？不會的！如果果真是主的門徒，無論你走到哪裡，主都在你身旁，你又何必懼怕與憂慮呢？保羅在離世前提過：

**【提後 4:16-17】**我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我，但願這罪不歸與他們。惟有主站在我旁邊，加給我力量，使福音被我盡都傳明，叫外邦人都聽見。我也從獅子口裡被救出來。

保羅說這話的時候，是他生命裡最後的那段時間，他不久即將面臨的是死刑，是被斬首；他要面對來自死亡的恐懼，還要去面對眾人離棄他的淒涼。他提出申訴之時，竟然無一人前來幫助，沒有人來為他作證。但那又如何呢？他說：唯有主站在我旁邊，給予他力量和勇氣即使在外邦人面前申訴時，他仍舊將福音的信息傳遞出來。保羅透過信心，看見主就在他的身旁，他也一樣要告誡腓立比教會，也是告誡今天的我們：不要懼怕，主就在旁邊。

## **憂慮不如禱告**

你們常常為你的環境感到恐懼與憂慮嗎？那你不妨聽聽保羅接下來怎麼說：

**【腓 4:6b】** 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴 神。

弟兄姊妹們，你和世人不一樣，他們在地上是孤兒！是沒有家、沒有希望、沒有神；而我們為何也活得像他們一樣，好像被遺棄孤兒呢？他們除了靠自己還有別的選擇，他們只能憂慮，我們卻有主在我們身旁，所有的事都向他禱告，你可以在心中簡短地默禱也可以呼求出來，他就在你旁邊！作你隨時的幫助。

我們不僅需要禱告，而且我們要特別留意如何禱告！以什麼樣的心來禱告！中文聖經不是很清楚，但是原文中是說「凡事藉著禱告和祈求與感恩在一起，將你們所要的告訴神」，不管你的禱告是什麼，是讚美還是祈求；也不在意你的環境如何，你都要感恩！這是基督徒與世人本質的區別，世人幾乎從來不對神有任何的感恩；世人最常見的就是抱怨自己的生活，我缺少這個，我缺少哪個，他人有這個我卻沒有，他們得不到的時候就抱怨老天，抱怨神這不公平！但他們得著的時候卻歸功自己卻從不感謝神！

神厭惡他們，也厭惡所有不以感恩之心來到他面前的人；所以你若真的想與神同行，你首先要學會的就是為你所擁有的一切來感恩，即便那些發生你身上你認為不好的東西。

當你心存感恩來到神面前，經上說「將你們所要的告訴神」，這句經文不是讓告知神，不！他不需要告知，這句話的背後意思是要你將這事交託給神！禱告的目的不是求得你所祈求的，乃是將你注目的焦點轉向神；焦慮時我們思考的是我們該怎麼做去避免我懼怕的事發生，而禱告時思想的是讓神的旨意成就在我的身上。如果你禱告目的不是交託，那麼你就等於沒有禱告！有人告訴我他越禱告就越會焦慮，這的確會發生的，有的人禱告就是在不停地圍著他眼裡的那個問題轉啊轉啊，最後眼裡剩下的只有困難，而且越放越大！這樣的禱告沒有任何的價值，與其如此，你還不如停下禱告，因為焦點不以神為焦點的禱告充其量不過是喃喃自語，這樣的禱告沒有意義。

## **神的應許給予順服的人**

但是如果我們能以神為我們禱告焦點引導我們最終去順服神，你知道什麼將會發生嗎？保羅說：

**【腓 4:7】** 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

如果我們內心肯將我們所求的事交託出去，能夠順服在神的旨意之下，祂就必將平安賜予給我們！這是神賜予給我們的應許。弟兄姊妹你們知道嗎？我們內心常常無法平靜的原因就是：因為我們內心不肯順服，我們牢牢抓著我們想要的東西，但我們卻又無法去掌控它，我們害怕失去我們看重的，或者，我們害怕得不著想要的，恐懼就會在我們內心裡蔓延，產生憂慮並且隨著時間這荊棘會越來越大，直到它扼住我們屬靈生命的咽喉。

然而如果我們能夠將我們所祈求的交託出去，順服和接受神一切的安排，那麼神所的應許我們的，你必然能夠經歷得到，這出人意外的平安，它意思是「超過思想的平安」，超過人所能理解的平安，是超自然的平安！你讀使徒行傳就會看到那些受逼迫的使徒，他們受了迫害竟然還是歡喜快樂！他們認為自己配得為神國受苦就大大歡喜，世界能夠理解嗎？在教會歷史的殉道者事蹟，你也會看見那些受逼迫的信徒如何面對火刑，16世紀 John Bradford 殉道者，在他準備被焚燒的前一夜，他坐在床前歡喜快樂，因為明天就是他的婚禮之日，他對另一個人說：「明天火焰點繞時，我們必定光彩奪目」。周圍的人都以為他瘋掉了，他真的瘋了嗎？不！他只是經歷到這出人意外的平安，是世人根本不能理解的，只有經歷過的人才能體會。

而且這種平安不是短暫的，若我們肯在憂慮和恐懼時透過禱告將一切交託給主，存心順服神在你生命中的每一件事，那麼這平安就長存在我們心裡，形成堅固的堡壘，守護我們的心懷意念，驅散一切的恐懼，不論外在環境如何的動盪不安，海面狂風大作，但我們的內心如大海的深處一般安靜。而這份平安就是能夠使我們在主裡穩固不可或缺的關鍵要素。

## 結語

那麼弟兄姊妹們，你擁有這份平安了嗎？你能夠常常喜樂嗎？你想在主裡站穩嗎？那麼你必須要得著它們！神已經將祕訣告訴了我們，神不僅透過這封書信告訴了我們平安與喜樂的重要，他幾乎在整本聖經中都在不停地重複這兩條信息！你知道聖經中重複最多的幾個詞語是什麼嗎？第一個重複最多的是「哈利路亞」或者「稱頌耶和華」，是讚美，這是神當配得萬物對祂的頌讚；而第二個在聖經重複最後的就是「不要懼怕！」，「剛強壯膽」，而第三個最多重複的就是「歡喜快樂」，「你們要在耶和華面前歡喜快樂」等等！是主裡喜樂！為何神要不斷重複「不要懼怕」與「歡喜快樂」？因為這對我們至關重要！關乎我們永恆的生命。所以弟兄姊妹們，從今天開始你要為喜樂而戰，你要為內心平安而戰，只有如此你才能穩行天路，靠主站立得穩。