

橡城華人希望教會主日證道講稿

【建立敬虔生命的正確道路】

歌羅西書 2:20-23 節

2026年4月19日

- 要靠著與基督同死與世界脫離 (西 2:20)
- 要避免靠守規條導致損害信仰 (西 2:21-22)
- 要勝過肉體情慾才能脫離捆綁 (西 2:23)



牧者：高路牧師

经文

歌羅西書 2:20-23 節

你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為甚麼仍像在世俗中活著、服從那不可拿、不可嘗、不可摸等類的規條呢？這都是照人所吩咐、所教導的。說到這一切，正用的時候就都敗壞了。這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上是毫無功效。

我們一起來在神面前禱告。

天父，我們再次打開你的聖言，也巴不得你藉着我這個無用的器皿，能夠將你的聖言傳遞給你的兒女。願意主你自己的靈在這當中運行，因為你是我們唯一的教導者。願你的教導能夠進入每一個屬你的人的心中。我們謝謝你，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名祈求的，阿們。

那今天跟大家分享這個信息的題目，叫做“建立敬虔生命的正確道路”。來自這段經文，經文不是很長，但題目很長，包括三個非常重要的要點：一個是敬虔，敬虔是指所有信主之人的生命狀態，是效法神所活出來的美善。那第二個是講到建立，這樣的生命不是自然有的，是被建立了以後才能夠擁有的。那第三樣講到正確的道路，這樣的生命必須經過正確的道路，或者叫做

正確的途徑，才能夠建立起來。

敬虔的生命是需要建立的，這是在我們信仰當中會經歷到、也會實際體會到的。我還記得我剛信主不久，進入一個公司，和兩個基督徒同開一個公司。那我們在公司當中經常有的一件事情呢，除了工作以外就是吵架。那公司裏不信主的員工，有一天他忍不住了就對我們說：“你們基督徒能不能夠彼此包容？”我當時聽到這句話非常的震撼，也相當的羞恥，也意識到自己的生命沒有真正被建立起來。那同時有一個反應是很有趣的，就是不信主的人，他都覺得你們信主的人應該有好的生命狀態。那這件事情是放在人良知當中的，覺得信主的人，就算不信的，你也應該是敬虔的。那如果沒有敬虔，沒有建立起來，顯然我們需要反思這個問題。

那從另外一個角度講，如何能夠把它建立起來？怎麼樣能夠建立起敬虔的生命呢？首先我們要知道，敬虔是必須要建立的。在腓立比書我們前面講過的二章十二節：“這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是如今我不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。”那必須要做成這件事情。那這件事情要透過正確的道路才

能夠做成。

那在這件事情當中，有一個非常大的挑戰會出現在教會和信徒追求建立敬虔生命的過程當中，就是靠自己的努力，甚至透過異教的修行的途徑。那這是這段經文保羅所提出來的，要點醒每一個信主的人：你們要建立敬虔的生命，但是你的道路是不是對的，你的途徑是不是對的，就相當重要。

在這段經文裏面，他講到正確的途徑有三個要點我們要看：第一個是在歌羅西書的二章二十節，如果你要建立敬虔的生命，你建立的根基必須是要與基督同死。這是根基性的問題。然後你必須要脫離這個世界，要與世界脫離。這兩樣是一體的：與基督同死，然後同時你要脫離世界。有了這個根基，你才能夠建立起敬虔的生命。後面二十一節到二十二節要講到我們要避免落入靠守規條，那這是世俗的方式。那如果是這樣，你不但建立不起來，反而會毀壞你的信仰。第三樣在二十三節，如果真正建立起來，你這個信仰是的的確確勝過了肉體的情慾。那如果沒有正確的途徑，你根本勝不過。在這個方面就印證你到底有沒有建立起來敬虔：有表面的東西，遵守了很多的規條，但是你沒有實實在在勝過肉體的情慾，你就沒有建立起來。

那這段經文的上文，保羅做出了一個非常嚴重的提醒，我叫它嚴重的提醒，在《歌羅西書》二章十八節：“不可讓人因着故意謙虛和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。”那奪去這個獎賞，上次我們牧師有講過，英文比較靠近原文叫做“Let no one disqualify you”。那這個詞是很重的一個詞，叫“disqualify”。那“disqualify”是什麼意思呢？是上帝不認可你的信仰，你在上帝面前沒有“qualify”，就是講到這個問題。

那有兩種錯誤會造成你的“disqualify”。有一處相似的經文，在哥林多前書九章二十七節，保羅說：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。”那個“自己反被棄絕”，就是“disqualify”，同樣的意思。換句話說，“disqualify”和“棄絕”是劃等號的。那如果我們“disqualify”，會讓我們在誤導當中，我們在信仰上是失敗的，是完全走錯路的。

那在經文教導裏面，我們要建立敬虔，那比如說，我才能攻克己身，叫身服我，否則我會被“disqualify”。那我怎麼樣

能夠攻克己身，建立起敬虔的生命，不受肉體情慾的纏累和挾制呢？那這件事情是必須要做的。在羅馬書八章六節：“體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命、平安。”

但是在這件事情上，歌羅西教會有叫做教師的，有叫做牧師的，誤導信徒是用世俗的方法告訴信徒，你這樣建立，要守這些的規條，甚至苦修，才能夠建立起來。那這是很大的問題。那這個問題在外邦背景的信徒當中比較容易出現。有一個根本原因，就是我們對敬虔的認識有誤區。

那首先在當代的教會，當下的教會，走自由化的，他們已經不在乎敬虔，他們不需要建立敬虔。那這個呢，首先是錯的，那要糾正這個問題很重要。現在很多教會，現在的教會，牧師在臺上稱呼耶穌的名字叫“兄弟”，然後“brother, brother”的，這個是對信徒完全沒有敬虔，一定是錯的。

那需要建立敬虔，怎麼建立？我曾經聽過一個牧師講道，他就上面放了一個照片，這個照片是一個老婦人，她滿臉的皺紋，滿手的皺紋，跪在地上禱告。她用這個照片來教導什麼叫做

敬虔。對不起，這個照片裏面的老婦人，他可能是信主的，他也可能是個佛教徒。佛教徒也可以這樣。西藏的佛教徒還可以跪拜一千里去布達拉宮。我們對真正敬虔的認識有相當大的誤區，所以會被誤導。那這件事情是保羅要在歌羅西教會要告訴他們，教導他們，你們要對敬虔有正確的認識。

那保羅接下來經常說，“你們若是與基督同死，脫離世上的小學”，要先把這個敬虔的根基給拿下來。如果你要建立敬虔，主要的、根基性的是必須與基督同死，並且脫離世界。

與基督同死，我們在概念上都知道，我們復活節剛剛有受洗的，我們受洗的時候就說我們會與基督同死、同埋葬、同復活。那與基督同死不是停留在頭腦的概念，是真正實現在你生命的裏面纔是真正的同死，或者說你是真死了，不是假死。在加拉太書二章二十節，“我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着。”那這個是重要的。那真的死掉，真的死掉，你活出來的生命就不能再是原來的我。你原來舊的生命死了，才能在基督裏面活出新的生命。建立敬虔必須與基督同死，舊的生命必須死掉。

那這個對於所有的外邦信徒，包括我們原來不信主背景的，都非常的不容易，因為原來我們舊的生命很頑強。我們在信主之前就是頑強地活着。那這個生命狀態，想要死掉不容易，甚至不想死，甚至還會很迷戀。這個是我們人的光景。

有一天我開車，跟我女兒，我送她去大學，去滑鐵盧。那在路上呢，我女兒她固定一件事情，一定是放歌曲的。然後她放的歌呢，我實在是不愛聽，很激烈的那種，我也不知道在唱的是什麼。我就忍不住跟我女兒說：“我給你放一個比較優美的歌來聽。”那女兒說：“那你放一個吧。”我就放了一個歌，

《Yesterday Once More》。我女兒聽完以後，我女兒跟我說：“爸爸，你很懷念過去是嗎？”我們會不會不自覺地活在過去的懷念當中？但是在過去的懷念當中，我們不否定上帝給我們好的東西，真正美善的東西，都是從神來的。但是有一些可能不合神的心意。我們舊的生命呢，很多的高光時刻，甚至是舊的生命當中的罪中之樂，都會讓我們很難死掉。

我們中國人推崇孫子兵法，諸葛亮，因為管用，可以達到目的，但是常常與建立敬虔是相反的：出其不意、攻其不備，兵不厭詐，可以打仗得勝，但是內心是被詭詐所驅動的；草船借箭、

空城計，三氣周瑜，可以打贏，但內心是被欺騙所驅動的。

詩篇二十四篇三到五節：“誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。他必蒙耶和華賜福，又蒙救他的神使他成義。”這件事情不容易。我今年六十二歲了，按照這個年紀，在中國的背景裏面，可能會叫做城府很深，可能叫做老謀深算，可能叫做老奸巨猾。有很多的形容詞。現在在國內的年輕人有個詞叫做“雞賊”，有很多自己裏面的東西，不是單純的，不是純淨的。因為耶穌教導，當我們信主以後，我們要回轉像嬰孩一樣，你內心要單純，就好像嬰孩一樣。如果是這樣，那老的舊的生命就必須要死掉，纔會有新的生命活出來。必須要脫離原來的十八般武藝、七十二變，所有有用的招數，如果不合神心意的，就需要去死掉。

那怎麼樣纔是死掉呢？不是頭腦的知道，是在我們遇見事情，特別遇到挑戰的時候，我們本能的反應就會展現出我們的生命狀態。如果遇到挑戰，遇到大的事情來臨，我們本能的反應是各樣的招數、私下的小動作、公開的大動作全部使出來，就印證我們仍然在舊的生命當中，沒有死掉，而且那個舊生命還活蹦亂跳的。

在基督裏面，同死是舊的生命死掉，然後要脫離世上的小學。在基督裏同死，就要脫離世上的小學，是必然的，也是必須的。那保羅在前面，在第二章開始講過世上的小學是講希臘哲學、世俗的理論要脫離。那在這裏講世上的小學比較指向在異教當中，好像有些方法、有些方式可以幫助人建立敬虔。保羅說這個我們也要脫離，因為這些東西會滲透到我們信仰的裏面。

人造的宗教他們也講究虔誠。佛教他們也會靠什麼？喫齋唸佛，靠苦修，結果就修出來一個外貌，而不是真正建立信仰的那個核心的內涵，只是外表的形式。

到課間的時候，一個姐妹來找我：“高老師，壞了壞了！”我說：“怎麼了？”“很多姐妹都把裙子穿起來了！”因為我們上課呢，是在一個封閉的地方，在一起同時封閉好幾天。顯然那些姐妹把裙子都帶來了，但是她們不敢穿。她們不是不想穿，她是不敢穿，被這種規條限制住。我回來上課，我就開始跟他們講，我說在聖經裏面有關裝束，姐妹的裝束，有兩個原則：一個原則，在申命記二十二章第五節，“婦女不可穿戴男子所穿戴的，男子也不可穿戴婦女的衣服，因為這樣行都是耶和華你神

所憎惡的。”這是一個原則。第二個原則，在提摩太前書二章九節，“又願女人廉恥、自守，以正派衣裳為裝飾，不以編髮、黃金、珍珠和貴價的衣裳為裝飾。”我說聖經這兩個原則，你守住這兩個原則，你的裝扮在上帝面前是被認可的，不是靠外表，是你內心真正產生的一個敬虔，在神面前的領受。這是真正的敬虔。

那我自己做牧師，我個人認為，如果我們內心有敬虔，你外在會表現出來。我做牧師，從開始做牧師開始，我到教會我從來都是穿正裝的，我不穿便裝，不管有沒有服侍。我都穿正裝。我個人覺得，那是我在神面前守住敬虔、自我操練的一個方式，但我絕對不要求別人這麼做。有的教會牧師穿便裝的，上來講道，沒有問題。我們GCC教會的昔日牧師，他說，“我一到你們教會來就把西裝穿上，不去你們教會我就不穿。”因為看你們都穿西裝打領帶，他尊重我們，我也尊重他們。但是你如果有真正的敬虔，你一定會有外在的表達。如果那個外在的表達顯然是很不敬虔的，在一般人看起來都是相當的對神不敬重的，那是有問題的。

那這些的事情會在我們信仰的當中成為我們的挑戰。那到底怎麼樣能夠建立敬虔？不能把世俗的東西引到教會的裏面，因為那個方向是錯的。

有一個宗派，他們訓練牧師做靈脩，用什麼靈脩呢？念珠，一大串念珠，然後一個個撥、撥、撥。我絕對不能接受。我說如果我掛一串念珠，我回國，他們一看這是從寺廟裏面出來的，那不是真正靈脩的方式，那是從異教衍生到基督教信仰的裏面。現在很多所謂的教會仍然幹這種事情。在異教，印度教，包括佛教，他們很多所謂冥想要靠那個作為所謂個人的修行。但在基督信仰的裏面，我們可以在神面前來默想、禱告，但不是異教的冥想，所謂的放空。這個是從異教來的，這個是非常危險，對我們的信仰沒有建立，反而會拆毀的。但這些事情在當下的、我所謂的福音派教會的裏面仍然被推行。世上的小學、異教的修行方法，不能夠建立敬虔。那這是非常重要的要點。

那能夠建立敬虔有兩個非常重要的點：在基督裏面同死。怎麼能夠同死？有一個起點，是神把我們的心換了，把我們的石頭心換成了肉心。沒有神更換我們的心，你沒有辦法建立起敬虔。世人所有的方法都是不管用的。那第二樣是聖靈在我們裏面做更新改變的工作。哥林多後書四章十六節，“外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。”然後會產生神親自所塑造的一個新的生命。以弗所書二章十節，“我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，

為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。”那最後活出基督的樣式。哥林多後書三章十八節，“我們眾人既然敞着臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。”

靠自己修行是當時猶太人律法主義的最大錯誤。他們靠自己修行、稱義，行規條就顯得更敬虔，行了越多，就好像越敬虔。那當下的摩門教、耶和華見證人會都是這個套路。他們表面非常的nice，非常的和善，沒有實際生命的改變。有一個宗教臉，沒有敬虔的心和基督的生命，有宗教的外表沒有任何意義。一個人在宗教外表當中可以裝得非常的敬虔，但他內在的生命並沒有改變。哥林多後書五章十七節，“若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”是被神造的一個新人。

這一段經文被臺灣的電影《周處除三害》給濫用了。那濫用以後呢，從這裏面我們可以看出很有意思的一個本質：在邪教的裏面，他們口裏面唱要做新造的人，他們真正生命做不到。他們那個教主外表良善，內心是邪惡的。跟從他的那些信徒被欺騙、被洗腦，他們逐漸被建立得和他們教主一樣，外表良善，內心邪惡，助紂為虐。這個是邪教的所有的這個體系當中，他們口說得

好，他們實際做不到，而且會更加地邪惡，往那個方向走。

所以保羅就責備：“爲什麼仍像在世俗中活着？”保羅責備歌羅西教會走這個方向的人。英文的翻譯叫做“Why are you still alive in the world?” 這個旨意的含義是“你爲什麼仍然在世界裏活着？”那保羅沒有說“你乾脆離開世界，就死了算了”，不是這個意思。保羅在《羅馬書》十二章這裏面講到，我們是不要效法這個世界，只要心意更新而變化。那不在世界中活的，不是我們身體離開世界，不是，是指我們內心真正跟世界分離。

在舊約，猶太人他們需要跟世界分離，因爲他們在迦南獨居。我們新約的外邦人，我們活在外邦世界的裏面，我們不需要獨居，但是我們的內心，我們在教會的裏面一定要分別爲聖，這叫做與世界分別。那分別以後，那保羅接着說，服從那類的規條。你分別以後就不會靠着那些規條活着，人造的規條，靠人所講的規條。

所以有些慕道友，初出來教會，我聽到慕道友就跟我說：

“高牧師，我想入教，然後咱們這個教有哪些規矩要遵守呢？”

我也不好多說他，因為這是從異教背景來的，他會這樣想的。但實際我們的信仰不是這樣子，所有的異教的信仰是這樣的。那神的教會有規矩嗎？有的。哥林多前書十四章四十節，“凡事都要規規矩矩地按着次序行。”那這個規矩是要遵守的，不遵守不可以。在帖撒羅尼迦前書五章十四節，“我又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人。”那基督信仰的裏面也有守規矩，和世界那些守規條有什麼不同呢？是哪個規條更好？更嚴格？更寬鬆？更有效？還是都差不多？都是勸人行善的？那這個區別在哪裏呢？這個區別是基督信仰不是靠守規條，是上帝揀選我們，賜給我們信心，然後上帝透過聖經的教導塑造我們的生命，而不是靠守規條。基督信仰是從內向外的變化，沒有辦法從外向內變化，變不了的。所有異教的信仰，它是求向外的，外邊的努力、外邊的修行，然後它想產生內在的變化，那是“impossible mission”，是不可能的。如果沒有上帝改變我們的內心，我們外表改變不了的。換句話說，如果我們信耶穌了，我們仍然還好像異教一樣守外面的規條，我們的信仰是失敗的。

那這是耶穌責備法利賽人。馬太福音二十三章二十三節，“你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們將薄荷、茴香、芹菜獻上十分之一，那律法上更重要的，就是公義、憐憫、

信實，這是什麼？這是守着規條嗎？這是內在生命的狀態，反倒不行了。這是更重要的，你們當行的，也是不可不行的。”所有的那些的規條是要建立我們內在生命的公義、憐憫和信實。如果這個沒有，外面那些毫無意義。所謂的敬虔就是虛假的，外面好看，口頭屬靈，沒有內在的生命，我還是原來的我，只是換了一個馬甲，其他沒有改變，這是錯的。

那後面保羅接着說，你們服從那“不可拿”、“不可嘗”、“不可摸”等類的規條。那保羅指出三個錯誤。首先有可能是從猶太人律法主義來的，因為在舊約裏面確實有這樣類似的教導。《民數記》十九章十一到十二節，“摸了人死屍的，就必七天不潔淨。那人到第三天，要用這除污穢的水潔淨自己，第七天就潔淨了。”那這是摸了死屍，因為死是代表罪，代表不潔，然後用紅牛燒成灰，調成除污穢的水，由祭司給他做潔淨。舊約有，但在新約，耶穌基督的寶血把這些都成全了。那這些是他們對律法錯誤的解釋和延伸所產生的。

那另外一種，就可能從外邦來的。外邦有很多的規條會影響我們，甚至會侵擾到我們信仰的裏面，那保羅也叫做“世上的小學”。我們中國人迷信背景，我們有非常多的禁忌。你打開中

國的日曆，今天宜出行，明天不宜出行；今天黃道吉日，那天是不吉；又什麼鬼月，太多的東西。我們中國民俗當中很多的講究，什麼本命年穿什麼紅內褲。我們小的時候，有內褲穿就不錯了，什麼紅的黑的。然後西方的那些，所有的什麼血型、什麼數字、什麼星座，全都進來。那這些東西對信仰毫無幫助，而且會拆毀信仰。

那這類東西會滲到聖經的裏面，會把聖經的教導迷信化、規條化。那啓示錄“666”，講到代表魔鬼，因爲六和七差一，那七是完美，六是不完全，三個六就是最高級，因爲希伯來文沒有比較級、最高級，三個六加在一起就是最大的虧欠，是代表撒但。絕對的虧欠，是極度的邪惡。那在廈門有一個民俗，如果夫妻兩個差三歲叫做“小衝”，差六歲叫做“大沖”。我和我太太就差六歲，我們結婚的日子是六月六號禮拜六，我們現在住在第六線，我在家裏排行第六，我們家有六個六，我沒有看到任何大沖，大蒜也沒看到，上帝在我家的恩典一點沒有受影響。真正蒙恩不是靠人的規條，是耶穌基督，只和耶穌基督有關，和人的規條、和世上所有的禁忌毫無關係。那這個是我們需要在聖經裏面看清楚的福音的要點，和異教的那種本質的區別。

那有些的要點我們需要留意的：在猶太背景的裏面，他們不喫豬肉，我們應該尊重他們，但是猶太人不能禁止我們不喫豬肉，我們可以喫紅燒肉。那這是本着信心，因為這個律法的規條被基督成全了。羅馬書十四章十四節，“我憑着主耶穌確知深信，凡物本來沒有不潔淨的；唯獨人以爲不潔淨的，在他就不潔淨了。”那所有的食物都潔淨了。那後面保羅經文接着說，有人信百物都可喫，但那人軟弱的，只喫蔬菜。喫的人不可輕看不喫的人，不喫的人不可論斷喫的人，因為神已經收納他們。那這是非常重要的——一個切分點。那我們可以在這裏面守住，是因為我們有這樣的一個信心。

對於我們中國人來說，比較挑戰大的，是使徒行傳十五章對外邦人的規條：“禁戒祭祀偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫。”我們中國人很會做飯，把啥材料都會做得很香，包括血，什麼血腸、血豆腐。那我信主以後呢，我就不喫了，我不是不喫血，我是不喫這類的血。我做飯的，我煎過牛排的，我知道什麼叫做五分熟、八分熟了，那肉裏面一定是有血的，但是不喫這種流動的血。這是上帝給我們領受的，我不覺得我不喫那個流動的血就沒飯喫了，在我的食譜裏面把它去掉以後對我絲毫沒有影響。我們中國人太會做喫的了，那爲了不絆倒別人，我也不喫血。這是我的堅守。那這是我們對上帝祂給我們教導的認識。在這裏面，

我們應當怎麼去做？

那保羅接着說，“這都是照人所吩咐的，所教導的。”如果按照人所說的、所教導的，就和神所說、所教導的做了一個重要的區別。敬虔生命的建立必須唯獨從神來，唯獨從聖經來。人的規則，不管多麼嚴格，可能可以塑造海軍陸戰隊，這次打仗他們陸戰隊很厲害，但是沒有辦法建立起敬虔的生命。對於人來說，管得最嚴的地方是監獄。蹲過監獄的人出來就有更加美善的生命嗎？還是有更加可怕的生命狀態？人所有的嚴厲的規條不能夠改變人的心。我看過那個電影叫《沉默的羔羊》，裏面那個醫生非常自律，而且很優雅，但是他的心裏面是惡魔。能夠改變人的心，唯獨從神來，人做不到。

所以保羅說，“說到這一切，正用的時候就都敗壞了。”如果你往這個方向走，會走到敗壞的裏面。那這個結論要請大家留意：如果這個路走錯了，你不管遵守了多少規條，花了多少功夫，付出多大代價，自己感覺多好，都不能夠建立起真正敬虔的生命，反而是敗壞。

那這個挑戰，在初代教會、在教會的歷史包括今天都很大。在教會當中，在聖經裏面講的兩個教會有代表性的，有兩個非常嚴重的錯誤：那一個錯誤是歌羅西這邊講的，要靠自己的規條來建立敬虔，他追求，但他方向是錯的。另外是哥林多，他根本就不在乎，放縱肉體，什麼敬虔不敬虔，無所謂。那這兩個成爲教會當中非常大的兩個挑戰，記錄在聖經的裏面。

我認識一對信徒，他們信主很多年，在教會里面服侍很多，做過長老，做過帶領，對信仰很認真。那突然有一天，他們轉去安息日會，禮拜六聚會，還去以色列守住棚節，不喫豬肉。我也挺佩服他們的，你要買得起機票纔行，太窮了還去不了。然後我去探訪他們，他們得到的、給我的答案是什麼呢？他說：“我們信主信了好多年，但是我們心裏面深深知道，我們只有外表，沒有內在的敬虔。我們信主到安息日會，真正感覺到自己很敬虔，我感覺我的信仰更加堅定了，你就不要攔着我。”什麼問題？他們兩個原來是哥林多的問題。在原來教會的理念，是一種自由化的、放縱的、世俗化的教會。對一個真正信主的人，他內心是不能接受的。他說：“你們這些所謂信主的人跟世人沒區別，放縱，各種的東西都有，把教會搞得好像世俗的一樣。”真正敬虔的人是不能接受的。這是對的。那他們對自己的判定也是對的，他感到沒有敬虔。那樣的教會建立不起敬虔的生命，沒有好好的講聖

經、建立信徒、敬虔生命，整天就是搞那些的活動，整天都是玩樂的東西，跟世俗、跟風，建立不起來。他感覺是對的，但是他的轉變是錯的。他進到安息日會，是進入到歌羅西保羅所指出的錯誤，是靠律法規條建立敬虔。雖然他們感覺他自己很敬虔，但那是錯的。這個是我自己作爲牧師，我心裏非常難過的。我對追求敬虔的信徒，我心裏面真的很感恩，但是它是從一個錯誤進到另一個錯誤，真是讓人很唏噓的。這是我們信仰挑戰當中非常重要的事情。

保羅在這裏面講到敬虔的這件事情很重要。後面的經文，保羅說，“這些規條使人徒有智慧之名”，那這是中文的翻譯。如果大家看英文的翻譯，你看 ESV 的版本，和中文的翻譯不太一樣，他比較接近原文的翻譯是什麼呢？他說，“they have indeed an appearance of wisdom”，是什麼呢？他們的的確確看起來很有智慧。這是保羅說的，這是原文真正的含義。世俗那些的規條、人所設立的那些的東西，看起來很有智慧。佛教那些的修煉的功夫，人看起來很高超，所以纔有那麼多的聰明人、那些的精英跟着去修煉，然後纔會有很好的儀式感、宗教感，甚至感覺很高超。它的的確確會給人這麼一個導向，會有人這樣跟風的。只不過這樣的感覺不長久，也不會改變人的生命，或落在假冒或者是幻滅的裏面。

那中國近期有一個比較有名的、上 YouTube 的，我會在 YouTube 上觀察一些情況，因為他們會有外在的影響力的。有一個北大的、一個姓柳的，他曾經出家，後來還俗了。因為他出家多年以後，發現寺廟比世俗還要複雜、還要醜陋，所以他就離開了寺廟，還俗。然後現在幹嘛呢？學心理學。心理學看起來更高超，大學都有心理學專業，那心理學的始祖呢？弗洛伊德，他對人心有一個非常錯誤、甚至邪惡的假設來奠立心理學。那這個方向不會解決這一位姓柳的聰明人他內心的那些的問題，沒有辦法改變。真正世人所不能夠擺脫的那種困境，做不到。所以很多小女孩學心理學，我真是為這些小女孩心裏捏把汗。通常她們學心理學都是想要解決自己人生的困惑，她們想尋找人生真正的解答在哪裏。世俗的心理學沒有辦法幫助她們解決，但世人給你表現得很高超。

最近有一個佛教大師又上了一個訪談節目，很有名的一個節目，這個人叫延參法師。他被叫做“隱世高僧”。那這個“隱世高僧”上了非常出名的訪談節目，我就不知道他怎麼講的，然後他談焦慮這件事情。他先說因為每個人對未來都有焦慮，是未來不可知，因為未來都不可知，所以你焦慮。這是第一句話。第

二個話他又說，如果你有可知的未來，那豈不是很可怕嗎？這是第二句。第三句他再說，因為未來不可知，你非常努力地想知道，所以你焦慮了。這個話，我們北方人聽起來，我叫做車轆轆話，是一個自相矛盾的廢話。但是卻在世人的裏面被高舉，這個連雞湯都不如。世人他們羨慕這種小學所謂的高超。

那信主的人有焦慮嗎？我們因為知道未來，我們就很可怕、就有焦慮嗎？因為信主，我有可知的未來，可知的未來是天國的永恆的祝福，所以我在地上沒有焦慮。那為什麼世人他如果知道可知的未來會更可怕呢？因為他們可知的未來很可怕。他雖然不知道具體的答案，但他心靈的感受，他可知的未來是一個恐怖的結局。我們基督徒知道，那是永恆的地獄，你當然不能知道，你知道以後你就更焦慮。但是如果你知道悔改信耶穌，你就不焦慮了。

所有的世界這些所謂的高人、所謂這些的智慧、這些的東西，保羅叫的小學，無論是世人的哲學，包括世人所謂的宗教，那這些東西，我們做基督徒的不要去跟風，跟他們學習各樣的所謂的方式來建立我們的敬虔，這個是完全錯誤的道路。那保羅在這裏面把這些把它揭露出來。

然後保羅後面經文接着講，“用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身”，三個錯誤。第一個，用私意崇拜，“self-made religion”，是人造的宗教，不是聖經所有的。在歷史當中，所有號稱是教會的，實際是人造的宗教，不是從聖經來的。我們華人對教會這個詞認識不夠深刻。西方中國有兩千年的歷史，當他聽到教會這個詞的時候，在他概念裏面是多種的情況都會有的。我們一聽到教會立刻就等於神聖感？Wait a minute！不是這樣子的！叫做教會的，有邪教的，有異端的，有各種的人造的東西，它不是真正純正的教會。這個多的是，現在國內也多得要命。那這些情況都叫做人造的宗教。那這些的東西沒有辦法建立信仰。

天主教就有類似的錯誤，他們有非常讓人感覺到很神聖的儀式，有非常宏偉的教堂，然後讓人感覺到敬虔，是嗎？大家去過聖彼得大教堂沒有？我沒去過。在那裏面轉一圈出來以後就變得敬虔嗎？不會吧。該幹嘛幹嘛。參加一次他們的所謂的彌撒，出來以後生命就改變了嗎？不會吧。你還是按着你原來的路來走。沒有在基督裏面真正同死，沒有脫離世俗的小學，沒有聖靈在你生命當中真正更新改變的工作，你沒有辦法活出來敬虔，你仍然和舊的生命是一樣的。那這是一個錯誤，人造的宗教。

那第二樣保羅說“自表謙卑”，“asceticism”，叫做禁慾主義。在保羅雅典和希臘哲學家辯論的時候，有一個斯多亞派的，那這個就是禁慾主義。佛教出家，他們就是用禁慾的，叫做“斬斷紅塵”。原來這個李叔同就是這麼做的。當然到這個時代，他們與時俱進了，可以做花和尚，可以做富豪和尚，從斬斷紅塵變成滾滾紅塵。這個是現代佛教的轉變。它沒有辦法改變人的內心，做不到。

那第三樣是苦待己身，“severity to the body”，也叫做什麼呢？叫做自虐，叫做苦修。在以利亞的時代，很多假先知他們就拜鬼，然後用自虐的方式求法術。那這個情況在整個人類歷史上非常多，古代的瑪雅、希臘、印度都有自虐，然後取悅鬼神，要達到修煉的目的。這個都有。但是這個事情也浸透到基督信仰的裏面。天主教歷史就曾經有過所謂的沙漠苦修，又鞭打自己，要達到敬虔。鞭打自己，就算把自己打死也到不了敬虔的地步，完全做不到。那這些保羅說沒有意義。

他後面說，“其實在剋制肉體的情慾上是毫無功效”，一點用都沒有。保羅清楚地說。如果你真正有敬虔的生命，你一定

會活出來真正勝過肉體情慾的這麼一個生命。做不到。

在羅馬天主教歷史，十一世紀他們出現一個規矩，神父不能結婚。那爲什麼出現這個規矩呢？因爲在第五、第六世紀他們出現教皇，大概經過了四五百年的時間，很多神父結婚有家庭，他們就利用他的神父身份斂財。那羅馬天主教一看這樣不行，就痛下殺手，斬斷你所有的可能，結婚也不能結，然後就讓這些神父落入一種非常悲慘的光景。他們沒有單身的恩賜，強行地不讓他結婚，就產生很多的性變態和後面的戀童癖，都是因爲這個緣故產生的。靠人的方式，靠禁慾的方式，靠苦修的方式，沒有辦法活出真正勝過肉體情慾的生命。

勝過驕傲也做不到。有人用苦修就覺得自己變得更加謙卑，實際未必，可能會變得更驕傲，可能會變成驕傲的資本。在前些年，在中國大陸出現一個奇怪的說法，“坐過牢的、受過苦的就更敬虔”，這個不合聖經。你還不知道你爲什麼坐牢呢？受這個苦。那坐牢受苦就會更敬虔嗎？未必的。那真正敬虔的生命不是從外面的苦修、不是從那裏來的，人做不到，沒有辦法。

真正地脫離肉體，伊斯蘭教，特別是伊朗的這個什葉派，給女人用大黑袍遮住，要遏制男人的情慾，然後允許男人娶四個老婆，讓他放縱情慾。你不覺得很可笑嗎？這是一個非常自欺的光景。

在佛教的裏面，他們有這樣的說法。有一個著名的故事，有一個和尚背了一個婦女過了河，然後他放下來，一個和尚就說：“你怎麼背那個女人呢？”然後那個和尚說：“你看，那個女人我已經放下了，你還揹着。”他道理上可明白了，但是白天揹着，晚上可能就抱着了。靠人自己，就算你認識到，你也做不到勝過肉體，不能靠自己，沒人做得到。

那這一段，勝過肉體的情慾，比較傾向於對弟兄講，對男人講。那上帝造女人應當是很美麗的，本來是很美好的事情。但是作為男人，你能帶着一個聖潔的心去欣賞，那個心是乾淨的，沒有任何的雜念，靠自己很難做得到。以色列的元帥押尼珥因為掃羅的一個妃子就跟王鬧翻了；大衛的兒子亞多尼雅本來是免了殺頭，後來又貪戀大衛的那一個妃子書唸的童女，就把命丟了；就連敬虔的大衛見到拔示巴也淪陷過。沒有人能夠靠自己勝過，唯有在基督裏，真正的在基督裏和他同死，舊的生命死掉，並且

脫離世上的小學，持續在基督裏面被建造。當那個生命被建造到那個地步的時候，你才能夠真正勝過情慾，脫離他的纏累，你才活出真實的敬虔的生命。

一個是在基督裏面，一個是不要用世上的小學。真正在基督裏，聖靈的能力、聖經的真理不斷地更新改變你的生命，到一個地步，我可以得勝了，這個聖潔的生命你就建立起來。這是正確的道路。當你這樣的境界建立起來，我深信你心裏面有紮實的得救的確據，是沒有人奪得走的。

那這個是保羅在這段經文的裏面特別教導歌羅西的信徒什麼是真正正確的建立敬虔的道路。那這段信息也屬於我們當下，屬於我們每一個信主的人。

我們一起來禱告：

天父，在你面前來禱告。謝謝你藉着使徒保羅把聖經真理啓示給我們，讓我能夠看到人的本質和光景，更讓我們看到耶穌

基督的恩典和大能。讓我們不靠自己，乃是靠這位叫死人復活的神能夠在你裏面活出一個真正的、新的聖潔的生命、敬虔的生命。我們謝謝你，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名。

阿們。