



橡城华人希望教会
主日证道

与神相交， 与世人相处

西 4:2-6
2026年5月24日

周子昂 牧师

与神相交，与世人相处

大纲

1. 圣洁的生命热切地与神交通 (v2)
 2. 圣洁的生命关切福音的传讲 (v3-5)
 3. 圣洁的生命以恩慈与人相处 (v6)
-

经文

【西4:2-6】你们要恒切祷告，在此警醒感恩；也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘（我为此被捆锁），叫我按着所该说的话将这奥秘发明出来。你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。

歌罗西书主题的转变

今天的经文是歌罗西书最后的劝诫，在我希望我们继续今天的经文之前，大家可以回顾歌罗西书的内容；而且大家请留意这本书主题的转变。在最开始歌罗西书是保罗为了抵挡歌罗西教会中出现的异端所写下的书信；这些异端将困惑带给了歌罗西教会，引起教会中不小的混乱，以至于他们不得不差遣人来寻找使徒保罗来帮助他们。

在歌罗西书的前几章中，我们看见他针对异端所挑战的真理进行解释和辨明；之后保罗转向了另一个话题，他开始针对教会中异端所引导出那些以恪守规规条条和自我修行来成圣的错误进行纠正。最后，保罗转向了在任何书信里他都会提到的信息——如何建立圣洁的生命。

弟兄姐妹们，我希望你可以看到保罗在主题上的转变；因为保罗并没有让自己停留在那些不是最重要的话题上！许多人对圣经中某些部分倍感兴趣，有人特别喜欢与异端争辩，就好像是一个异端猎人一样到处寻找自己的猎物；有人特别喜欢研究末日的预言，将每一次的世界事件都要特意对应上哪条预言的实现；有人特别喜欢在教会事工中找到各样的不足，抱怨这里不好、那里不好；然而他们往往都专注在自己喜欢的领域而忘记了真正重要的事情——那就是建立自己和他人圣洁的生命。

面对异端的教导，我们的确要争辩；面对圣经的预言我们的确要明白；面对教会的不足，我们的确要改变；但我们绝对不能让我们的主要精力投入到这些事情里，那不是圣经给我们的方向。有时我看到有人将自己的精力投射到这些事情上而忽视了自己的生命，而他们却对此毫无察觉，我都感到特别无奈和痛心！

保罗没有专注在与异端的争辩上，他的争辩是因为不想有人受困惑，他不希望有人走错了路！他不会为了争辩而争辩，他的目标只有一个，那就是建立信徒的圣洁生命。

弟兄姐妹们，我希望你们可以看见保罗在他书信中主题的转变；他从第三章中讲述了成圣的要素和步骤，继续讲到成圣的生命如何体现在夫妻关系上，在亲子的关系上，如何体现在主人与奴仆的关系上。最后来到歌罗西书这最后的劝诫。

介绍

当我读这段劝诫的最后一部分时，我想起了一部电影，名字叫《荒岛余生》，影片中的男主角Chuck Noland因为飞机失事不得不流浪荒岛；令我印象深刻的是影片Chuck把一个漂流到岛上的排球花上了一个人脸；并且在他想象之中将这个排球给人格化了，他在岛上度过的那几年时间里，他总是与那个排球对话，将它当成了最知心的朋友。当这个排球因为一些缘故后来被海浪冲走，这个男主角就好像真地永远失去了一位朋友一样。我读保罗最后这段劝诫时就想起了这部影片，人天生就需要与他人建立关系，失去群体的人会逐渐变得崩溃。

当神创造人类时，只有亚当有了配偶时，神才会看他们为"甚好"！这不仅是因为亚当有了婚姻关系，而是因为那人独居不好！独自一人总是不好的！人从起初就是为了群居而创造的。而群居就一定会涉及我们与他人之间的关系。

当我们的生命被改变时，我们的改变会很自然在我们与他人之间的关系上体现出来！而且我们比不信神的人多了一层关系，那就是我们与上帝之间的联系。这也正是我们今天经文所要讲的，圣洁的生命该如何与神相交，我们又该如何与世人相处。

一、与上帝的交通

【西4:2】你们要恒切祷告，在此警醒感恩；

圣洁生命第一个必须要学会的事情是如何与神交通，这是保罗对个人生命中第一提醒的——要与神交通。而且是频繁的与神交通，保罗说：要恒切祷告！许多信徒对祷告的态度仍然停留在遇到了危机才想起祷告；当我们需要了我才祷告，当我知道自己不行了我才祷告；信徒发出祷告的契机可以作为衡量他们圣洁生命的标尺；在危难之时也不祷告的，那是外邦人不信神的人！在危难之时才想起祷告的，那是不太怎么认识神的人；随时随地祷告的，那是与主亲近的人，那是有圣洁生命的人。你的生命与你的祷告生活是成比例的！

当我们成为基督徒，你首先要学习的不是如何与他人相处，不是如何与世人相处；而是如何与神相处；如果你知道如何与神相处交通，你就会得着智慧知道如何与弟兄姊妹相爱、又如何和世人打交道！所以保罗将祷告放在首先每个人的圣洁生命的首要重要！不管你的身份是如何，你是丈夫、妻子、儿女、父母或者你是主人、仆人，在你个人生命里要看重祷告；而且不是泛泛的祷告，不是偶尔的祷告，不是强迫的祷告，不是冷冰冰的祷告；而是恒切地祷告！

祷告的热切与其方式

保罗所说的"恒切祷告"中包含两个隐藏要点：第一隐藏的是热切的祷告，而不是机械式的祷告；不是穆斯林那样的祷告！穆斯林的祷告就是机械式的祷告，如果祷告是在你的To-do list上就是待办事情列表上，你看到的时候才去祷告，那么你的祷告就是机械式的，如果你的祷告只有发生在你定好的时间，早上或晚上，但只有在规定的时间你才想起祷告，那么你的祷告也是机械式！热切的祷告是不定时的，热

切的祷告随时会发生的，随地都可能出现的；你并不规定你只有哪段时间需要祷告，而是随时在祷告的预备当中！

我学习钟马田所写的那本"讲道与讲道之人"书时，他书中提到讲道之人的祷告；他说祷告对他个人来说是最困难的事，因为恒切的祷告并不容易。许多信徒以为祷告很容易，但钟马田却说这是最难；我自己的经验告诉我，钟马田说的是对的；我自己也有同样的感受；钟马田说许多人以为读几本关于祷告的书就以为掌握祷告，这实在是荒唐的想法；那些祷告的技巧或者规律与方法能提供的帮助极其有限，并且某种特定方式时间越久就越会变成一种机械式的习惯，是冷冰冰为了打卡而完成的任务。

我们常常会寻求一些方法来帮助我们祷告，这很好！也许它真的能帮助你！有些方法我也尝试过，的确在一段时间中是有效的；然而不久之后你就会发现这逐渐变成了机械式的习惯而失去了"热切"。钟马田说：最好的方式就是总是在寻找此时适合自己的方式，而这个方式有时会不断地变化；他自己曾经尝试过早晨起来就祷告，晚上睡前祷告；大家知道吗？维持这些习惯并不困难，如果那只是你的待办事项！那么难的是什么呢？难的是你在这些规律性的作息中仍然可以保持热切的祷告；钟马田说自己尝试过，然而不尽人意；有时他起床最想做的是先学习而不是长时间祷告；所以他不再强行规定自己一定要按照某种方式去做，而是找到一个合适自己的方式而且当这模式成为机械化失去了热切时他便立刻改变它！

许多人太过专注于祷告的规律和方法，有信徒甚至会认为你起床的第一件事不是祷告，那么你就是在犯罪！但在我自己的经验当中，我起床后先需要清醒的时间，当清醒之后的第一件有时是做一些零散的事情，有时是投入到对神话语的学习当中，而在学习过程中，或者学习结束后我会随时祷告；有比较少的时候我会想在清晨第一件事是长时间的祷告。

每个人的方式并不一样，祷告的时间与习惯也不一样！不要把自己固定在一个模式里，也不要执着于效法某人的模式，那个方式对他人有用，对你并不一定有效；我再说重要的是那个方式于你最有益处！能够让你维持在热切地祷告中而不是机械式的祷告中，如果某种方式让你失去了热切，让你祷告变成了打卡，那么就立刻更换掉它！

还有一点对维持热切的祷告极为重要的实践原则，这也是我从钟马田那里学到的。这原则就是：当任何时候你的内心有任何，哪怕是一丁点祷告的想法，哪怕一丁点想祷告的感动！那么请你就不要无视这样的感动；停下手中的所有事情，立刻祷告；当你突然想到某个人想为他祷告，那么立刻为他祷告！不要犹豫！不要拖延！你的祷告不需要很长，也许只要两句话就足够了！一句热切的祷告胜过机械式祷告的千言万语，祷告不会因着时间更长和言语更多而更好！真诚和热切的祷告才是在神面前所悦纳的。只要你有一点的祷告想法，那么立刻祷告，哪怕只有1秒钟的时间，你的祷告也是被神所悦纳的，而且你会发现整整一天都是沉浸在祷告之中。

每时每刻活在神的面前

接着，我能想到"恒切祷告"的第二点：活在祷告的生命里！保罗提到的"恒切祷告"不是指你的祷告时间的长短！而是持续沉浸在祷告的状态。"恒切祷告"的原文意思是"投身在祷告中""专注在祷告中"；换句话说你一天的时间理想状态下都应该是在祷告的状态，而不是仅仅在某些时刻；你也许是在某些时刻拿出时间来特别祷告，但你专注于祷告的状态应该是每时每刻！无论是你学习的时间，无论是你工作的时间，无论是你照顾孩子的时间，无论是你在开车的时间，你都应该在祷告的状态。这不是说你要停下手中的工作，或者不允许你集中精力在你手中的工作；不！你应当将专注力放在你的眼前当做的事情上；然而我想说的是，这并不影响你心中持续地带着活在神面前的意识！也许圣经中最好的例子就是尼西米了：

【尼2:4】王问我说："你要求什么？"于是我默祷天上的神。

尼西米需要专注于回答王的问题；他并没有时间停下来正式祷告再回答他的王；而是在王询问的那一瞬间，他的默祷就已经通达于神了；虽然没有言语但他在与王回答时仍旧与神交通。而我相信这对尼西米来说不是偶然的事，而是他长时间一直活在在这样的祷告状态中！

我不知道这样解释大家是否能够明白，如果你体验过，真实经历过，你一定能够明白我说的话。你的整个生命活在神的面前，而你一直能够意识到这一点，不管你在做什么；你的心随时在与主交通，遇到困难，你的心里立刻哀求："主啊帮我！"，当听见任何感恩的事是，你的心里无形中立刻就"主啊，我感谢你！"，这些无形的祷告就好像嵌入在你的生命里。而如果你远离这种状态时，你会瞬间觉得不自在，你会瞬间觉得不对！

我有时在车上跟我太太吵架，有时瞬间的恼火冲了上来；那些时刻我一瞬间就感觉很不自在，感觉很不对！因为我知道那些时刻我与神断开了联系，我让恼火冲昏了头，我随时与神祷告的状态被断开了！那时候往往也是我最需要认罪的时刻。其实这也是保罗所说的"警醒"，在祷告中警醒。你首先要恒切祷告，热切祷告！而且还要一直处于与神保持连接的祷告状态中，这个状态也就是你的警醒；当你离开这样活在神面前的状态，那么你丢到了戒备！如果你突然怒火上头，失去了控制一样，那时就是你不在警醒的状态里了！

应当有的祷告态度

最后一个保罗要提醒众人的是祷告该有的态度：感恩！这个态度之所以这么重要是因为如果你不是以感恩的态度与神相交，那么你祷告再多都对你毫无益处！因为不感恩的本身就已经让你远离神的面，你在上帝面前不感恩你祷告说地再多，那都不过是抱怨！你抱怨的越多你

离神就越远。在我们事奉过程中，最可怕的事、也是我最不希望听到事情就是有人不停地抱怨，抱怨这不好，抱怨那不好！抱怨那同工不好，这同工不好！抱怨就是摧毁同工关系的那颗炸药！同样抱怨也是摧毁你与神之间关系的炸药，如果你让你的怒火持续的燃烧，你最终会点燃那颗炸药，那将完全破坏你与同工之间的关系，也会破坏你与神之间的关系。

如果你心中有怨气，而你知道这是不对的！那么你可以大胆来神面前祈求力量帮助你！但是如果你只是如旷野的以色列人一样不觉得自己的抱怨有什么问题，一直心怀怨气，那么当神的管教来到的时候，你也不要奇怪！因为，弟兄姐妹们！那是必然会发生的事情。抱怨将斩断你与神之间联络，唯有感恩能够建立你与神之间的联系；抱怨的人是以自己为中心（抱怨你得不到想要的，抱怨事情不是按你所想的发展；你以自己为中心），但感恩是以神为中心（明白自己不配得眼前一切，为所发生的感谢神）！只有摆正确你的位置，你才能够来到神面前。

弟兄姐妹们，我们必须学会如何与上帝交通，以正确的方式、以正确的态度与上帝相交！这是圣洁生命里最首要的功课。

二、向世界传讲

说完这些，与神建立交通，这固然重要！但绝不局限于此；在教会历史中有一个错误生活方式就是他们只与神建立交通，却无视其余一切的事；那些在教会中后来出现的许多修士，他们寻求完全的隐居和独处，把自己的所有时间和精力留给与神交通；但你知道吗？他们并没有走在神的心意里；而且这不是圣洁生命该有的样式，那只是受到异教影响的修行方式罢了，不仅毫无益处而且还带给他们身体与灵魂极大的伤害。

虽然与神建立交通是圣洁生命中最重要，但这不是圣洁生命的全部；圣洁的生命还需要知道如何与世人相处，即便我们不属于这世界，但这并不意味着我们现在就可以脱离它，神的旨意是让我们知道该如何正确地与世人相处，并为与我们为敌的世界带来最大的益处。

所以我想提到大纲第二大要点：圣洁的生命在这世界中是关注福音的传讲：

【西4:3】也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘（我为此被捆锁），

【西4:4】叫我按着所该说的话将这奥秘发明出来。

保罗自己就展现出这样的生命；我们要知道保罗此时还是在罗马被囚禁的过程中，但他所求居然不是他可以早早的自由；大家不要忘记，从保罗在耶路撒冷被抓捕囚禁到他抵达罗马时就已经过了3年！而在罗马被囚禁又过了2年的时间，当他写下歌罗西书的时候已经过去至少3-4年的时间，他至少有3-4年的时间不处于自由的状态了，他一直被看管，一直被囚禁；然而他第一想到的不是让歌罗西教会为他求自由！他所祈求的是“求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘（我为

此被捆锁)”，他希望神为他打开传道的门，也就是说不管他的状态是如何，只要神为他打开一个传道的门，他都欢喜高兴。

事实上保罗的事工从来没有因为他的捆锁而停止下来，他一直在事奉神；凯撒家中的人，看守的士兵中多有因为保罗而信主的人，并且在后面你也会看到，从歌罗西逃出来的奴隶阿尼西母也成为保罗得力的助手。保罗与神天天相交，但保罗从来没有忽视与世人相处！而他与世人的相处之道就是将神国的信息传讲给世人！

弟兄姐妹们！圣洁的生命是不可能只关注自己的！如果你只关注你自己，那么你的生命还需要很大很大的成长！而且圣洁的生命是一定会关注福音的传讲，它一定会关注神国的事工；它一定会希望给世界带来最大的益处，让更多的人得以认识神。

最近我们教会的人数有所增长，也有许多人得以信主；我真的非常感恩；这意味着神的道吸引你们来到这里，委身于这里；然而有一件极其令人遗憾的，正如一位姊妹观察到的，我们教会的人数增加了，但是祷告会人数却一成不变，甚至还一些减少。即便来到祷告会中的，许多也是在分享的时候才进来，并没有真正的参与到祷告中。

祷告会不仅是为个人的需要祷告，更多是为着教会的需要，为教会的事工来祈求。这说明虽然我们人数增多，但我们圣洁生命的成长还差的很远！我不希望人们来到祷告会只是因为有人在讲台催促着他们，那只是被动的而且只能维持一时的！我希望是我们的圣洁生命激励着我们专注在神国的事情；正如保罗一样，他想到的不是自己的处境，而是神国的需要，他渴望更多人听见福音，所以他不停地祷告求神开传道的门，更大的传道之门，让更多的人可以因听见福音而转向神。

该说的话

除了祈求神赐予他更多的机会传福音外，保罗还提到另一样代求的事物，他也祈求神赐给他当讲的话语：

【西4:4】 叫我按着所该说的话将这奥秘发明出来。

我相信如果弟兄姊妹当你向一位你认为最难信主的人传福音时，你会天然地这样来祷告；特别若那人是你挚爱的亲人时，你的祷告会更加强烈；因为你如何传递福音将直接影响到他们是否能够明白福音，是否会因为你的表达而让福音得以被遮掩而不是被显明出来。保罗就有这样的需要，他祈求的原因有两个方面：第一个是传讲福音的方式，要用听者听得懂的方法传讲；第二个方面是传讲福音所需要的胆量。

在另一处同时期的书信中，保罗说：

【弗6:19-20】 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，我为这福音的奥秘作了带锁链的使者，并使我照着当尽的本分放胆讲论。

弟兄姐妹们请你们为你的传道人在这方面祷告！惧怕可以使你本该讲出来的话退缩回去；求神给祂所有仆人这样勇气，而弟兄姐妹们，他们需要你的代祷；如果保罗需要这样被代求，那么我们就更加需要。同时你也要为自己传福音的胆量而祈求！你会需要它，特别是面对那些我们认为比我们更值得尊敬的人。或者你的父母，或者是你的老师和长辈等等；你会需要勇气的！

我记得我刚信主半年多的时间里，我曾经听到一位大学附近的一位华人老人夫妻，老奶奶得了癌症晚期，他们开了一间便利店来谋生；那时我听见这消息内心极有感动想去给她传福音，所以我走进了那个便利店；那老爷爷问我要买什么，我跟他说是是否可以给老奶奶传福音！结果那老爷爷愣了一下说：她已经有圣经了。你猜我怎么回应的？我什么也没说便灰溜溜地走了！因为我太害怕了，我那时紧张到

身体一直在冒汗。每次我回想这件事，我都觉得自己那时应该多有一些勇气来多说一些，至少多尝试一下。但是因为对方的辈分，我内心总是会想：我真的有资格给他们传福音吗？

我觉得直到现在作为较为年轻的传道者，在事奉中最需要战胜的就是我的恐惧；我在结婚之前从来都不敢对比我年长的人进行探访！结婚后我妻子与我一起探访给了我很大的勇气；但若现在仍旧让我自己来探访，我的恐惧仍然会在！我非常够理解保罗为什么总是劝诫提摩太要刚强壮胆，因为那时他非常年轻；在看重年龄和辈分的文化里，年轻的传道者最需要突破的就是自己的恐惧。

同样的道理，弟兄姐妹传讲福音时当你向着你所惧怕的人，可能是你的长辈，可能是你认为身份尊贵的人；你内心也会有天然恐惧，会不停地质疑自己：“我真的有资格这样做吗？”，也许你早就准备好了要说的话，但真到人的面前时，那些话在恐惧的下面被你硬生生地吞咽了下去。我们需要神赐予胆量传讲福音。

保罗为此祈求，因为他面临比我们更大的危险；他的传道是要面临捆绑和生命的威胁，这也是为什么他说他正是为此被捆锁；他有比我们更大的恐惧要面对；但无一例外，勇气来自于信心，信心来自于神，求神帮助我们克服各样的恐惧能够做祂福音的使者。

三、与外邦人相处

【西4:5】你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。

单单这一节经文就蕴含着相当大量的内容；这节经文的原文顺序是反过来的"你们用智慧与外人交往，要爱惜光阴"。关于如何用智慧与人相处，这里面的所涉及的方面太广了！不过我需要将保罗这里提到的智慧与世界的智慧做一个区分！世人也有许多人看重智慧，人们学习各式各样的处事之道；你打开小视频你就会看到有人谈到该如何在职场处世为人，该和哪些人交往，该与哪些人断开联系等等！世人一直在摸索着智慧。

虽然我想说属灵的智慧与世界的智慧极为不同，但在基督徒中间智慧却往往被人忽视，这实在不应该！许多信徒甚至刻意忽视智慧的重要，否认智慧、认为这些智慧都是靠在依靠人的能力而不是神的能力。他们做事情都是蛮干、不讲究智慧，只是横冲直撞；这实在不是基督徒应该做的；基督徒应该更加注重智慧！

智慧行事

大家如果记得拿单是如何向大卫阐述他的罪行吗？拿单没有气冲冲地跑到大卫面前直接指责他是一个犯奸淫之人！他没有直接指着大卫开口责骂他！你还记得他如何做的吗？

先知拿单十分清楚王要维护公义，必须有分辨的能力；所以他以一个虚构的故事开始；有一个贫穷的人家，他只有一只小羊羔；那人家如此的爱护；但有一个富户，什么都不缺；但有贵重的客人来时，他竟然抢夺了穷人所爱的羊羔来招待客人来吃。大卫一听就极其地愤愤不平！义愤填膺地要审判这不公义之人；而就在这个时候拿单才指责大

卫说："你就是那个人"；你看！拿单让大卫来审判自己，让自己的良知来判断自己有罪；最后他再责备大卫！这就是智慧的体现，基督徒与人相处要有智慧，尤其与外人相处的时候；不仅是以爱心，还有以智慧来相处。

但在此处我必须将世界的智慧与属灵的智慧做一个切割线的划分，因为很多人分不清这之间的区别；而且有的信徒容易走向极端！有的信徒完全抵触运用任何的智慧与人相处，另一批有的信徒则全盘接受任何的智慧，包括那些属于世界的智慧。

在短视频和各样的文章中，有一类看似是智慧的内容，这些内容在华人群体中特别流行；就是到底如何与人相处，如何在职场中间生存，如何学习处世之道，如何把事情做的圆滑，谁也不得罪；避免一切的冲突，这样的人常常被称为有智慧的人！弟兄姐妹们，我们千万要小心这些属世的智慧，他们并非全部都是错！但它们危险的地方就在于将真的假的常混在一起，不容易分辨；它们可能听起来非常有道理，能让许多事情做起来很顺利；但是这是属世的智慧。大家知道这两种的智慧之间最大的区别是什么吗？

属世的智慧，不仅是今天时代，也是在中国古代的许多哲学智慧书中间所说的处事之道，这些智慧的根源是利己主义；他们所做的一切的事情都是为了让在这个世界中顺风顺水；比如与领导相处的时候，要看破但不说破；你要给他们面子，要给予他们台阶下来，使彼此之间的矛盾不爆发出来；把尖锐的冲突用圆滑的方式糊弄过去！不要跟任何人发生冲突！大家知道为什么属世的智慧以这个为判断标准吗？因为这样做对你是最大的利益化，你可以在这个过程中得着最大的利益；你少跟人发生冲突，你与他的关系就不破裂，你可能就多一个朋友；多一个朋友有啥用呢？将来朋友多了路就好走；你能让领导下的来台，看破但不说破，不让他们失了自己的面子，在别人面前这样保

护老板的体面；请问为什么要这么做呢？因为这样做能够让他们得着赏识，老板喜欢他们，可以让他们日后被提拔。

你会发现属世的智慧不在乎对与错，不在乎解决矛盾！属世的智慧在乎你是否能圆滑多过每一个危机；但至于那事情的对错，有什么关系呢？只要对你有利可图就可以！这是我们华人祖先从以前与帝王相处所留下来的属世智慧，被许多现代人应用在自己的生活，但本质就是只要有利可图，用各样的方法躲开不利于你的危机。

但是属灵的智慧是截然不同的！我们必须意识到这一点，否则你甚至会无条件的吸收着毒气；我曾经就见过有传道人大肆宣扬属世的谋略和智慧！这样的人在教会会众的眼中不是智慧，更像是诡诈和欺骗，没有任何的诚实可言。属灵上的智慧在箴言中有些极多的体现！在与人相处上面，属灵的智慧原则不是为了给自己带来属世的利益，而是为了给他人带来属灵的好处；属世的智慧是为了自己得着属世利益，而属灵的智慧是给他人带来属灵的好处。

所以我们与人相处时我们想到的不是这样做对我有什么好处，而是我若这样做对他人有什么属灵的好处！这便是保罗告诉我们与外人相处的智慧，不是为了自己，乃是为你所面对的人。你要运用你的智慧去判断，是否有什么阻止了那人认识神？他的家庭状况是不是让他对神产生了什么偏见？你以智慧判断此事，并且还要运用智慧来帮助他；不是以你喜欢的方式，而是以对方能够接纳的方式来帮助他。

我知道有人帮助他人总是以自己认为最好的方式，但很多时候那些方式往往并不能被对方接纳；那么你的强求只会让对方感到厌烦，你所行的事就毫无智慧了！那么这些不智慧的方式有哪些？我列举两个常见的做法：

第一是用信主的标准来去要求一个不信主的人；"你应该这个样子，你应该那个样子，你应该这样、那样！"，那人心里会想你凭什么要求我

这些！是的，我凭什么要求他这些，他连主都不认识！这只会更加激发了他对信仰的敌对心态！

第二就是与他们争辩！争来争去就是为了辨明你比他更合理，跟聪明！你猜着怎么着！越是这样对方越是刚硬，你以为你赢了！你以为对方一定会向你折服了，但其实你已经输了，输在了你没有用智慧与外人相处！箴言说：

【箴26:4】不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。

【箴26:5】要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。

那么你到底要不要回答这愚妄人？这里可没有任何一条死规定，你一定要回答和不回答，而是依据属灵的智慧来判断，你若了解了那人，他是出于骄傲或者血气被激发的争辩，那么你不能回答他，你甘愿成为一个哑巴，越争辩你不仅不能帮助对方，甚至可能让你自己也与他一样陷入血气和愚妄的争竞之中，你不仅做不了好的见证，你还是对方认识神路上的绊脚石！但若有愚妄之人以为自己是对的，却不知自己落入大错之中，那么你要回答他，甚至以反问的方式用更多的问题来让他看见自己的话是愚昧的；这样做也是为了他的益处。属灵的智慧就是学会判断并且能够敏感于神所给予的机会，能够将人带到神的面前，对他们带来最大的属灵益处。

不要浪费时间在邪恶的世代

说完这些，保罗接着说：“要爱惜光阴”，这句在原文中很有趣，它的意思是要“拯救时间”，把你的时间拯救出来；那么这是什么意思呢？

我相信保罗非常清楚这个邪恶世代的危险；当我们在与外人相处时，我们同样是面临着来自各方面的试探；我曾经回国的时候听见一家庭教会的牧师讲道，他说我们基督徒传福音就要进入到那些不信的人中

间，那么怎么进入呢？你要陪伴他们，一起玩耍一起做事，他们的活动你要参加，不可以让他们感到你与他们有什么隔阂！我听的时候真是倒吸一口凉气，心里想着说"这可不是进入他们中间，这可是羊入虎口啊！"，我真的不明白为什么有牧者给出这么危险的提议；这实在太可怕了！

我知道还许多基督徒甚至有着一样的看见，认为想进入到他们中间，你就要与他们一样，你就要认同他们的生活；不要让他们以为你与他们不是一类人，不让他们觉得你与他们不一样；有人以为只有这样你讲的福音对方才会听！但结果呢？结果就是当你认同他们的生活，你会发现你讲的福音他们会嗤之以鼻，你讲的福音失去了见证！甚至许多时候基督徒是在讨好那些不信主的人，而正是他们为了讨好外人，他们连福音讲都讲不出来；即使你讲了出来也失去福音该有的力量！

神让我们以智慧与外人相处，绝对不是让我们去认同他们的生活，认同他们所做的一切，让他们认为我们与他们没有区别，之后才传福音给他们！这是大错特错！我们就是与他们不同！我们就是从他们当中分别出来的！我们的确不应该自己比他们强的优越感，但我们决不能与他们有一样的生活模式；不信神的人会将他们大量的时间用在毫无意义的事情上，会将大量的时间用在肉体享乐上；我曾经在神学院认识的一位基督徒，她后来回去了，与她的丈夫也是主内的弟兄花费着他们大量的积蓄到处游山玩水，他们的朋友圈永远是不停地玩乐，各个花样的享受；几乎要环游世界一样的到处旅行，花费着大量的时间和金钱让自己开心。这样的生活一定会在不信主的人身上得着很多的称赞和羡慕的眼光，他们一定可以收获到大量的赞。

但在我看来我真的不明白为什么基督徒可以投入如此大量的时间和精力来做这么没有意义的事情！居然可以这样来浪费自己的生命，我为他们感到很惋惜。我也为任何一个将自己的生命投入到这样事情的基

督徒感到惋惜，他们和外人一样在糟蹋自己的时间，让自己的时间投入到了肉体的享受中。

我相信正是因为如此，所以保罗才会说要"拯救你的时间"！把你的时间从这些无意义和无价值的追求中拯救出来。我们与外人相处时，我们必须特别留意这一点，我们并不需要去讨好他们而去认同他们作为；更不要让自己被试探，将自己的时间和精力和外人一样投入无意义的肉体享受中！用智慧与他们相处，带给他们最大的属灵益处。

四、恩慈与盐调和的言语

最后，在与外人相处的智慧上还有有极为重要的一点——恩慈的言语！

【西4:6】你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。

恩慈的言语不仅是与外人相处极为有利的见证，恩慈的言语更是我们肢体之间关系的粘合剂。我非常感恩我还有机会再次提到言语的重要性，因为上次关于歌罗西书3：8中因为时间关系，我对舌头之罪只做了简短的介绍；但这次我想有更多的时间可以展开一些。

恩慈的言语

【西3:8】但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒（或作“阴毒”）、毁谤，并口中污秽的言语。

因为我们今天的主题经文所涉及的是“恩慈的言语”，所以只想从这些舌头之罪中挑出恩慈言语的最大敌人——恼恨、忿怒和恶毒。你可能会有疑问，为何恩慈的言语为何是从情绪开始？但我相信你们不难发现：言语只不过是一个出口，是我们内心的出口，舌头是我们真实生命的流露。你的心思意念将决定你会说出什么样的话；当圣经中责备所有与舌头有关的罪时，它首先瞄准的是我们的内心；因为我们内心如何，我们就会说出什么样的话！

而如果希望能够以恩慈与人相处！我们必须先解决我们生命中内在的罪！而这就是我们内心的“恼恨、忿怒与恶毒”。

恼恨、忿怒、恶毒

那么什么是"恼恨、忿怒、恶毒"？为何它们会深深影响我们的言语呢？

恼恨是埋藏在内心的隐藏怒火，有的时候人生气，你不一定能看出来，那人把怒火埋藏了起来，他不明显地表现出来，但他的内心十分的不爽。我们华人有时将这表达为生闷气，这样恼恨通常是长期的，持续一段时间的。

忿怒则是瞬间爆发出来的，也许是恼恨了一段时间后爆发了，也可能你踩到了他人的禁区上，触碰了他的软肋时所爆发出一时失去理智的狂怒。

恶毒是长期的恼恨的结果，是人内心对他人邪恶的思念，最后变成在心中长期苦毒。

我相信当你已经明白为何这些罪会与恩慈的言语想敌对；因为当你的心中有这些罪时，你的口是发不出任何恩慈的言语的！

我相信大家与人相处的过程中一定会有这样的感受！不管是在公司里，或是在教会甚至家庭中；你会发现有的人特别难以相处的，因为他们特别容易发怒。你总要小心翼翼地跟他们说话，你跟他们相处就好像走进了一片雷区，你不知道地雷在哪里，每一句与他交流的话总是会有顾虑，因为你害怕踩上了地雷，一旦触碰了地雷他就爆炸了！你也许只是对他提出一个意见，他就爆炸了；你也许只是坦露你的心中的看法，他就闷闷不乐了。你也许不是按照他们的想法做事就惹动他们的怒气，或者他们总要被其他人照顾他们的感受，否则他就不开心等等。

你看见了吗？你难道指望他们的口中能够说出恩慈的言语吗？你也许心中已经能想起某些人是如此，但我希望你问问自己，你是否也是这样？因为我们在不同的情况都属于这类人，我自己也要认自己的罪，这样的情况也会在我自己的身上出现；这会在任何人的身上出现，只不过程度大小、频率多少不一罢了！

许多人以为这只是性格问题！他们说我就是这样口无遮拦，我就是这样心直口快，没有办法！我改变不了！喔！不是的，弟兄姐妹们！如果你说的是性格！那么为什么你不能脱口而出恩慈的言语呢？你说你心直口快，心里想什么都藏不住，那么这就更证明了你内心是被恼恨、忿怒和恶毒所充满，要不你为何能脱口而出的是恶毒的言语呢？而你却不能不假思索地说出恩慈的言语呢？如果你是受恩慈所充满，那么从你口中而出的就应当是恩慈的话语！

这不是性格问题，弟兄姐妹们，这是灵性问题！那些埋藏的怒火地雷就是你的骄傲，就是你的贪婪，就是你的自我中心；当这些地雷被触碰了，你便发怒了。当你认为自己很厉害，配得人夸奖却有人站出来说你应该改进，那个怒气就是你的骄傲。当人告诉你你不应该拥有某些东西，而你却因此生气，因为你看见他人拥有，那么你也要拥有！那么你的怒气就是你的贪婪。当一个人不按照你的方式来做事，你就暴跳如雷，那么你的怒气就是你的自我中心！这可不是什么性格问题，弟兄姐妹们，这是罪的问题！

而你若不处理你内心的这罪，你将无法在世人面前在恩慈的言语上做见证！因为当你的口中没有恩慈之言，对方就已经将他的耳朵闭塞了；你若在家中对你的孩子大呼小叫，用难听而刺激的言语来激怒他；你的孩子绝对不会认为你是一位圣洁的人，他内心只会想到我长大绝对不能变地和他一样！

雅各在书中论道智慧时，他说：

【雅3:13】你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。

圣经中的智慧不仅是有属灵的看见，也是要具备属灵的能力去遵行；你若以为自己智慧、有见识！你要怎么办呢？雅各说，那你就在智慧的温柔上体现出来！活出来！你如果活不出来，那你就不是智慧人，你就是愚昧人！你的头脑明白再多的属灵知识也改变不了你是愚昧之人的事实；因为智慧不是知道，智慧是活出来的圣洁生命。

你若以为别人不如你，你若以为他人做的不如你，而你却以苛责和难听以及恼怒的言语去攻击他人，你失去智慧的温柔，你失去了智慧的恩慈言语；那么你就不是智慧人，你是一个愚昧人！

你想知道内心那些苛责以及难听不造就他人的话语是来自于哪里！它们正是来自与恼恨、忿怒和恶毒！雅各在下一节经文中就严严地告诫失去了智慧温柔的愚昧人该怎样做！

【雅3:14】你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。

弟兄姐妹们！我们都会有被恼恨、忿怒和恶毒抓住的时候；每当我意识到我内心有恼恨或者恶毒时，雅各的这句话就像一个大锤一样砸到我脑门上；这是一句智慧的警告。

许多时候我自己内心有恼恨的时候，我真巴不得我可以一句话都不要说！因为说出每一句话我都觉得有问题，我说出的每一句话我都想收回来，我说的每一句话我都感觉无法造就人！雅各说，如果你心里有苦毒，你有恼恨，有纷争；那么你绝不能自夸，更不能与真理相敌对；而且我认为那时你最好的方法是一句话都不要说！因为恼恨的心所出来的言语在你不经意之间就会抵挡主的教导！我深有体会，恼恨在我心中时，我真的想一言不发，因为心中有恼恨与苦毒时，我们的

心无法与主的心意吻合，会常因自己的恼怒让我的舌头随了我恶毒的心，在冲动和怒气时甚至说出与主教导相互违背的话。

所以，弟兄姐妹们！若你偶尔被恼恨、忿怒和恶毒所胜；就应当尽量不要说太多的话；我知道这很难，越是恼恨的时候，想说的话就越多；然而说的越多，拆毁人就越多，得罪神就越多；此时少说倒真正的智慧之人！

然而，我们要胜过这些罪，让这些罪从我们的生命被排挤，被抵挡，被对抗！让他们不再活跃在我们生命里。

用盐调和

最后保罗在恩慈的言语之上还加上一条：

【西4:6b】好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。

原文当中没有"好像"一词，是翻译加上的。这并非用来形容恩慈的言语，而是要在恩慈的言语里加上的。我相信保罗心里非常清楚当他教导"说恩慈的言语"时常常会让人产生误解！许多人所能理解到的"恩慈"言语是说好话，说人人都爱听的话，说不得罪人的话，甚至严重一点地就是说阿谀奉承的话。

我记得我在上神学院的时候，我有一位同学对许多的华人牧师讲道感到不满，他用了3个字来形容这些牧师："假、大、空"，用这个来形容他们的讲道，又虚假、又夸大、又空泛，就是形容他们所讲的信息根本没有实质的内容。他们说的话很好听，有许多安慰的言语、有许多鼓励的言语；但这些言语进入人的耳朵后对他们生命毫无果效！

这就是保罗要传达的意思！你的言语要有恩慈，不错！这非常重要！但是他必须用盐调和，他必须有用处，他必须有价值能够造就人；那

些假、大、空又好听的话语是没用的！当你用盐调和，抹在伤口上，它先带来疼痛，后面怎样？它会带来伤痛的愈合；盐放入食物里，它便开始有味道；盐有非常实际的作用，你即使用再温柔的话语，却没有盐，那么你的言语就没有益处！那么这盐是什么呢？这盐就是真理！

恩慈的言语并不是不刺痛人心的，恩慈的言语不是耳朵喜欢听的话，恩慈的言语是爱他人的心用真理的盐调和的，他既能纠正错误也能使人明白你是出于爱他的心而说话；这将在他心中产生作用。

弟兄姐妹们，我们的言语一定要用盐调和过，它一定对听见的人有价值！我最近还遇到一位其他教会弟兄，他特别反感许多华人教会中那些空泛的言语，这让他怀疑根据圣经的辅导到底是否有用，那么是什么让他产生这样的怀疑呢？他在教会中所经历到来自其他弟兄姊妹的劝诫，那些劝诫是空虚无用的，当人处于失落状态的时候，其他人没搞清楚他的具体情况就急着说你应该认罪；当人抑郁时，其他人没搞清楚就来你要有信心；那些弟兄姐妹是凭着爱心关心他。

但你知道吗？弟兄姐妹，这些话没有什么错误，但是这些话根本没用！没有用盐调和过，毫无味道，撒在伤口也毫无帮助！又假、又大、又空，你如果真正关心他，你要了解他的情况并且非常仔细的帮助他分析，他该认什么罪！哪些方面的罪！并且纠正他，而不是给出一句话你该认罪，让他一头雾水根本不明白他错在了哪里。你要了解他的情况并且分析，他该在哪些方面有信心？哪些拦阻了他的信心？哪些地方是他想错的地方，你要一条一条告诉他，于是他才能知道该如何靠神面对；而不是简单地单单扔给他你要有信心！这位弟兄误以为这种方式就是圣经辅导，所以他特别失望，结果走偏了路转向寻求心理学的知识。

所以我们的话语中不能只有爱心和恩慈，还必须用盐调和；这样我们的言语必须为他人带来益处，能够使人能够受教；正如保罗说"就可知

道怎样回答各人”，所听见的人必受造就。

如果你的话语里没有恩慈的言语，对方所看到的是你的攻击和嘲笑，一剂再好的良药太过于苦口，就无法使人下咽。但没有用真理之盐调和的言语，就好像一碗糖水，让人乐意喝下去却对医病没有任何的果效。我们必须在爱心中讲说真理！特别是听着所需要的那部分真理！

弟兄姐妹们，愿神赐给我们这样圣洁的生命，明白如何与神相交，晓得如何以智慧与世人相处；还让我们的心被神的恩典感动常带感恩之心，说出用盐调和过的恩慈言语。