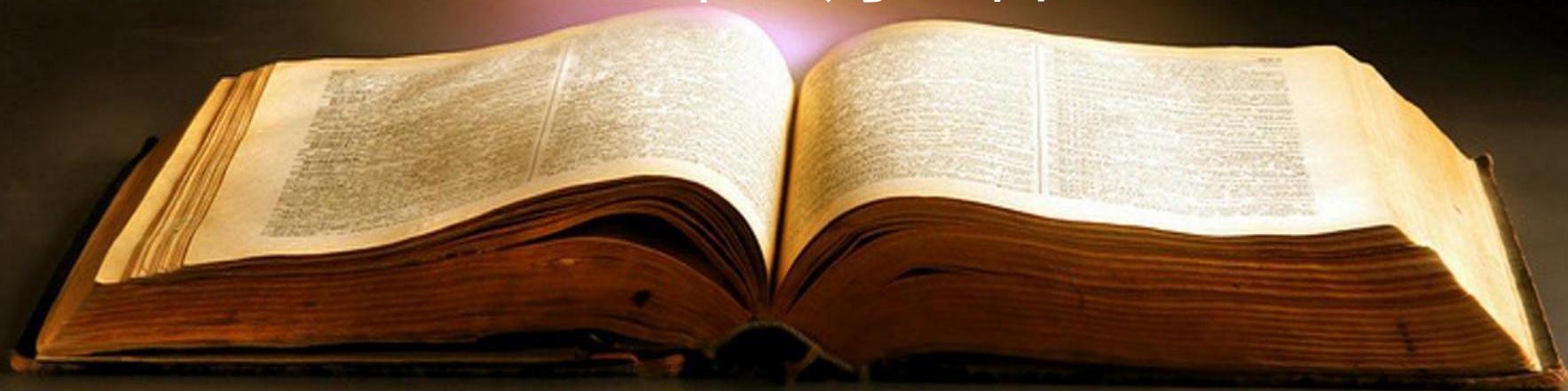


橡城华人希望教会主日学

第五课

持守公义，得神保护平安生活（诗篇4）

2026年09月13日



内容概述：

大卫呼求显自己为义的神，在困苦中得怜恤、得释放；他受上流人的羞辱，但知道神分别虔诚人归自己；人要敬畏神、不犯罪，求公义、依靠神，才得益处、活安稳。

內容大纲：

1. 我呼求的时候，显我为义的神应允，以恩典听祈祷，从困苦中 释放我（诗4:1）
2. 上流人将我尊荣 变羞辱，爱虚妄、寻虚假，神必分别虔诚人、听求告（诗4:2-3）
3. 你们当畏惧、不犯罪，在床上心里思想，当献上公义祭，依靠耶和 华（诗4:4-5）

内容大纲：

- 4. 许多人说：谁能指示好处？求耶和华仰脸光照，使人心快乐胜似丰收（诗4:6-7）
- 5. 我必得以安然躺下睡觉，因为独有耶和华能够使人得保守，安然居住（诗4:8）

思考问题：

- 1) 大卫是一个人，为什么可以说自己在神面前显为义？是自以为义吗？
- 2) 公义的人为何会落入困苦中？还要向神呼求怜恤，难道神看不见吗？
- 3) 上流人为何会羞辱大卫？为何大卫说他们是喜爱虚妄、寻找虚假的人？

思考问题：

- 4) 耶和华已经分别虔诚人归给自己，人是靠自己的虔诚得神的接纳吗？
- 5) 大卫警戒人应当敬畏神、不犯罪，是说人可以靠自己不犯罪吗？
- 6) 大卫说求神仰脸光照，这是得到好处的途径、传递功利主义的信息吗？

思考问题：

7) 大卫为何强调安然躺下睡觉的事情？强调独有神可以使人安然居住？

本课总结：

大卫活出神公义的生命，就放胆向神祈求，求神在困苦中的怜悯，帮助胜过坐高位羞辱他的人；因为他深信上帝会看顾虔诚人，并真正收归与自己。同时，大卫警戒人要敬畏神，不要犯罪；惟有神所看顾的人才能得到益处，可以在世界安然度日。

应用回响：

- 1) 被神拣选的人是（ ）称义，被神拣选的人是（ ）公义。
- 2) 因信称义的人要（ ）争战，因信称义的人要（ ）争战。
- 3) 世界坐高位的常常爱慕（ ），世界坐高位的常常厌恶（ ）。

应用回响：

- 4) 上帝（ ）追求敬虔的信徒，上帝
（ ）追求敬虔的信徒。
- 5) 不属神的人犯罪会落入（ ），属
于神的人犯罪会落入（ ）。
- 6) 神赐给信徒生活（ ）的恩典，神
赐给信徒生命（ ）的恩典。

应用回响：

**7) 属神人的生活有真正的（ ），属
神人的生活有真正的（ ）。**

诗篇 10/10

橡城华人希望教会主日学

第五课

持守公义，得神保护平安生活（诗篇4）

2026年09月13日

