



橡城華人希望教會

主日證道

活在教會 健康的 肢體關係中

帖撒羅尼迦前書 5:12-15

高路 牧師

2026年10月18日

活在教會健康的肢體關係中（帖撒羅尼迦前書五章十二至十五節）

一、誦讀經文與禱告

下面請各位打開聖經。我們翻到帖撒羅尼迦前書第五章，我們今天分享的經文在十二節到十五節。帖撒羅尼迦前書第五章，十二節到十五節，我們一起來同聲誦讀，預備開始。

弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裏面治理你們、勸戒你們的，又因他們所做的工，用愛心格外敬重他們。你們也要彼此和睦。我又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向衆人忍耐。你們要謹慎，無論是誰都不可惡報惡，或是彼此相待，或是待衆人，常要追求良善。

我們一起來禱告。天父來到禰面前來禱告，求主保守我們，能夠在主的面前，能夠在主的裏面，確實得到禰藉着聖經向我們所說的話。因為在這個世界，唯有禰的話纔是我們真正的需要的，在我們生命當中，帶領我們走天國道路的那唯一的真理。願意主使用孩子這個無用的僕人，也再次用禰的寶血來潔淨講臺，用禰聖靈的大能來托住講臺，禰自己藉着這個無用的瓦器，要向禰的百姓說話。我們謝謝禰，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名，阿們。

二、講題：活在教會的健康肢體關係中

那今天跟大家分享這個信息題目，叫做活在教會的，活在教會健康的肢體關係中。這個題目比較長，有包括兩個要點。第一個是講到活在教會中，不是大家住在教會。活在教會是指信徒和教會的關係，是一個委身的，活在基督身體裏的這麼一個關係，這叫做活在教會中。第二樣講到健康的肢體關係，在教會信徒的信仰狀態，大家彼此的關係互動是健康的。一方面我們需要在教會的裏面，另外一方面我們彼此的互動要健康。這兩樣合在一起，纔能夠建立一個完整的健康的屬靈生命。

這個要點對信徒很重要，是我們信主以後進到教會的當中，開始教會的生活，我們的靈命得到建立的非常重要的根基。沒有任何一個人，他可以游離在教會以外建立屬靈生命，那是不可能的事情。在約翰福音十五章第六節，耶穌說：「人若不常在禰裏面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來丟在火裏燒了。」聖經也在比喻教會是基督的身體，保羅在哥林多前書，特別用我們肉體的比喻來比喻教會。如果我們是一個肢體，好像我們的手腳砍下來離開身體，那一定會壞死，所以一定要和身體結合，並且有一個健康的結合。那這個是所有信徒我們都需要的。

在希伯來書十章二十五節，他講到說：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。既知道那日子臨近，就當如此。」請大家留意這些經文，叫做「那些停止慣了的人」。那如果停止聚會，或落入到一個停止習慣了不會再回來，那就和身體徹底的割離。那這件事情對信徒，特別外邦信徒挑戰很大，因為我們對教會的認識，在認知上可能有一些的問題，我們也不知道怎麼樣是活在健康的關係的裏面，那這是挑戰。

三、華人背景對教會的認識

在我們中國背景的當中，我們大概原來有的關係，什麼職場關係、官場關係、人際關係。那對教會的認識呢，可能是透過一些文學作品、一些電影，那這些很多是講到羅馬天主教的這個教會的主題，有教皇高高在上坐在那邊，然後有樞機主教、紅衣主教，還有神父。我們那個時代，經常有個電影，大家很熟悉的，叫做《巴黎聖母院》。那個好像你看起來，教會關係是一個黑暗的、一個宗教壓抑的，甚至醜陋的一個情況。那這是我們原來對教會可能有的影響。

那如果我們在教會裏面要有一個健康的關係，首先我們必須要在屬神的教會的裏面，不是在一個掛着名的、錯誤的，甚至異端的，那個不是基督的身體。那在那個當中，不可能有健康的屬靈生命的建立，那是個有病的，甚至腐爛的地方。那如果我們進入到屬神的教會，就必須要有一個健康的關係。但是就是這樣仍然有挑戰：我們到底如何在屬神的教會裏面建立一個健康的關係？這是這段經文保羅特別要教導的，每一個信主的人。

四、本段經文的三個要點與背景

那在這段經文的裏面，有三個要點給大家來分享。在十五章十二到十三節，如果我們要活在一個健康的關係的裏面，第一，要在神所設立的規矩中持守和睦。留意，在神設立持守的規矩的裏面，我們要和睦。那第二樣，在這個十四節，要在神所設立的功能的裏面建立生命。神的教會設立是有功能的，這個功能是建立各位生命的，你要在這個功能的裏面，不能在功能的外面。第三樣，在十五節，那這個功能，那前面的這個持守和睦，是要在教會裏面活出真正良善的生命，那個果子是這樣結出來的。那這個是這段經文所傳遞的信息。

這段經文到了帖撒羅尼迦整個的前書，已經到了一個總結的部分。那前面教導了很多有關信徒怎麼能夠迎接主了再來，怎麼能夠活出光明之子。那保羅肯定帖撒羅尼迦教會，他們的信仰很好，他們信徒心性很堅定，能夠承受苦難。那保羅說你要在這個力量的當中，靠着永生的盼望得到力量活出聖潔。那這樣一個方向，做光明之子活出聖潔，它有一個實現的管道，用現在的話叫做平臺。你透過什麼實現這個目標呢？是透過我們在教會肢體當中健康的互動得以實現。那如果是這樣，教會對於每個信徒就顯得極其的重要。你到底有沒有在一個對的健康的身體的裏面，成為健康的肢體並且彼此的互動？那這個部分保羅要教導帖撒羅尼迦的信徒，你們要認識到什麼是健康的肢體關係。

那在這個點上就必須要問，保羅為什麼教導？因為帖撒羅尼迦是第一代的信徒，他們對教會的認識和彼此關係的認識，可能有很多的誤區。那我講到這一句，我們很多華人信徒可能就會有一些直觀的反應，我也是第一代信徒，我們可能對教會到底是什麼關係，會有很多的誤區。可能我們很多的認識還停留在異教，進入到教會好像和尚出家了，你說沒有出家，我們做俗家弟子。那這麼一個認識是錯誤的，是從我們過去的異教背景來的。那也包括這個錯誤的認識，就算我們

信了主，我們可能在認識上仍然有偏差。那很多人來到教會，可能仍然停留在臨時抱佛腳，有需要了來教會求一下，順利了以後就不見了。

那也有人以為，教會就是講愛的地方，提供實際幫助的地方，給我心靈，現在叫做情緒價值。中國人把什麼都變成價值了，也變成顏值，長得也有價值，情緒也有價值。那中國人現在對錢很厲害，那提供情緒價值，提供心靈雞湯的地方。那這些的認識，使我們面對健康的教會和健康的關係會產生問題。那如果我們要脫離這樣一個背景錯誤的影響，我們就必須要對教會有正確的認識，對健康的關係有正確的認識，並且願意活在這個健康關係的裏面，那這是非常重要的。

五、第一要點：敬重在你們中間勞苦的人

那在經文的裏面，保羅說弟兄們，我勸你們敬重，那你們，那在你們中間勞苦的人。那這個裏面呢，我們看中文的翻譯，好像他只是指後面做教會治理的，不是，前面這半段是泛指在教會當中所有勞苦的人。那保羅說，你要敬重這一類人，他們是在教會裏面付出勞苦的，他們參與教會的侍奉。我們到主日崇拜，你會看到很多人在忙碌，有做直播的，有做接待，有做很多事情的，然後小組活動、團契、各樣的活動，都有人付出勞苦。那這些的人，你要敬重他們。那這些人，我可以這樣想，我們包括牧師，在教會裏面，只有牧師是領薪的，其他都是不領薪的，都是volunteer，都是所謂的義工，然後他們在教會付出勞苦，你們要敬重他們。

那也許你說，這不是個很顯然的事情嗎？有人付出勞苦，我們就應當敬重他們呢？我們中國的背景裏面叫做「滴水之恩，當湧泉相報」，那他們為我們付出勞苦，我們理應敬重他們。那保羅為什麼還說這件事情呢？因為這個敬重未必會真正地實現，我們對那些付出勞苦的人，未必有真正的敬重。在教會的當中，付出勞苦和世俗有非常大的區別，在哪裏？在世俗當中，就算做volunteer，就算是做義工，他都有收穫的，他要得到一些的東西。所以我沒什麼好敬重你的，反正你來做事情，你也要得到你的東西，雖然你沒拿錢，但是你拿另外的東西，所以你還實現目的，沒什麼好敬重的。但在教會裏面不是，每一個人對他所做的對象，沒有任何的回報的要求，在教會裏面，沒有認情的人情的這樣的一個回報，他們就是因為愛神，然後愛人，就做這件事情。

那你說，那他們是有福的，因為聖經說，施比受更為有福，他們是給的，沒有錯，他們是更有福的。他們因為愛神、愛人，所以他願意無償地做在別人身上，的確是有福。那這個福分不是世俗的福分，上帝

會藉着這個塑造他們的生命。但是被做的人也是有福的，問題是你一直被做，這是問題。你一直讓別人施得到更大的福分，你很客氣，然後呢，你一直接受別人的服侍，這是問題。

那這個問題背後的原因有幾樣。一個可能是屬靈的嬰孩，我們大家養過孩子的，小孩剛生下來，你別指望他能幫你幹什麼家務，他不破壞你家務就不錯了，那沒有問題，然後他要長進的，他要長大的。那如果他一直不長大，他一直接受，這個就是有問題的。那另外還有一個部分，當他成長到一個階段，他還會抱怨你對他的服侍，這個叫做什麼？叫做teenagers。你服侍他，他還服侍得很不開心，我們每個養孩子的父母都知道，當你孩子到teenager的時候，你把他服務得妥妥的，他還對你抱怨，是嗎？這是個問題。這個問題保羅特別勸誡在教會裏面的人，第一，你不能停留在嬰孩階段；第二，你要越過青少年時期的那種情況。那這個是和教會維持健康關係非常重要一個要點。

我們要敬重那些付出勞苦的人，本身是說明，我們和教會有健康的彼此互動的關係，這一點很重要。我們中國近代有一個詞叫做精緻的利己主義，那這個精緻的利己主義，如果帶到信仰的裏面，對我們的信仰的成長是一個負面的影響。一個在教會的裏面，從來不會付出勞苦去服侍別人的人，可能會落在精緻的利己主義的裏面，自己把自己算計得很好，把自己保護得很好。這樣的人，在主的面前很難被建立生命，因為背後的驅動力是自私，是私慾。在上帝面前，沒有一個真正爲了愛神的緣故，完全地把自己擺上，願意服侍別人，一直算計自己，你把自己保護得妥妥的，卻不會去付出勞苦服侍別人，甚至對別人的服侍還有怨言，那這樣的情況是不健康的。那保羅在這個裏面特別教導帖撒羅尼迦的信徒，你要敬重那些在你們中間付出勞苦的人，是講到這個問題。我們到底有沒有活在這個健康的關係，是和這個密切相關。

那每個人蒙召也都是這樣。在希伯來書九章十四節：「何況基督藉着永遠的靈，將自己無瑕無疵地獻給神，祂的血豈不要洗淨你們的心，除去你們的死行，使你們侍奉那永生神嗎？」那侍奉神的意思，不是單單說我自己要做了傳道人、做了牧師纔是侍奉神，不是，在你生活的每一個方面都在侍奉祂。那我們的心是不是帶着侍奉神的心？如果是，那你的狀態和教會，就會是一個健康的狀態。那這個狀態，就不是爲了功利，也不是刷存在感，是爲了愛神，甘心樂意地服侍別人，也會看到別人甘心樂意地服侍，有一個敬畏的心，有一個尊敬的心：謝謝你來服侍我。那這是對的關係。那這樣的生命狀態，會延續到你的家庭、你的工作、你親人的關係。當你的生命在這個關係的當中，你的生命會改變的，你會帶着一個不求回報的心，去服侍你的家人，服侍你的孩子、你的妻子、你的配偶，包括你的親人，包括在工作的當中，那個狀態是對的狀態，那是一個生命成長的好的狀態。

六、敬重在主裏面帶領並治理的人

後面的經文，就是在主裏面治理你們，這個主要是指教會的長老和牧師，神呼召他們要做治理的工作。在《使徒行傳》二十章二十八節：

「聖靈立你們做全羣的監督，你們就當爲自己謹慎，也爲全羣謹慎，牧養神的教會，就是祂用自己血所買來的人。」那這個是保羅特別強調，在這個羣體當中，侍奉的有一批人是比較特別的，他們是專門做治理你們的，開始有分別了，教會的長老和牧師，他們做這個工作。那他們是被神選召，被聖靈立定，將來要向神交賬的人。那這羣人他們面對教會的服侍，他們面對的挑戰非常大，如果他們沒有按照神的心意去服侍，那將來他們向神不能交賬，神不但討他們自己生命的賬，也要討他們服侍的賬，他們的責任極其重大，所以你要敬重他們，讓他們完成他們的職分，是讓我們活在健康關係的裏面，得着建立，這個對每個信徒很重要。我們和長老的關係，不是下屬和上司的關係，而不是世界的這個臣僕跟這個皇帝的關係，不是的。他們要服侍大家，但服侍大家這個當中，他們要在上帝給他呼召的當中，實現在我們生命當中的建立。

那要敬重他們，那在這個敬重這個裏面呢，在這個翻譯的當中，英文和中文都漏掉一個詞。英文叫做over，中文叫做治理，都漏掉一個詞，那這個詞是希臘文，它叫proistemi。那這個詞叫做什麼呢？翻譯成英文直翻，叫做taking lead，那中文叫做帶領，然後再加上over治理，他們是帶領並且治理你們的，這是一個完全的翻譯，所以中文和英文都漏掉了，漏掉這個希臘文，因爲他這個做詞上，可能是不是有點問題。然後in the Lord，是在基督裏面來治理你們，來帶領你們，這兩樣，那帶領是帶領走天國的路，治理是按照聖經來治理，讓他們能夠建立生命。

那這件事情有挑戰，因為在世俗的公司，我們會敬重我們的老闆，老闆給錢，教會不給錢，然後我還奉獻，你憑什麼帶領我？在公司的裏面給錢的人叫做什麼？叫做股東，然後做帶領的是他所聘用的給他賺錢的夥計，你憑什麼治理我？挑戰挺大的。如果在世俗的公司，你不服帶領，可能會被解聘，教會不會解聘，換個工作很不容易，換個教會抬腳就走。那能夠在這個當中，服在帶領接受治理，挑戰非常大，這是問題。

那這個裏面可能會覺得，他沒有資格，他憑什麼帶領我、治理我，他資格不夠。那這是一個很有意思的判定，帶領和治理的人是神所設立的，但人會用他個人以為的不夠資格，他就拒絕。你說他真的不夠資格？我觀察他不夠，真的是這樣嗎？摩西亞倫夠資格嗎？帶領以色列人，大家來看民數記十六章一到三節：「利未的曾孫、哥轄的孫子、以斯哈的兒子可拉，和流便子孫中以利押的兒子大坍、亞比蘭，與比勒的兒子安，並以色列會中二百五十個首領，就是有名望選入會中的人，在摩西面前一同起來，聚集攻擊摩西亞倫，說：你們擅自專權，全會衆各個既是聖潔，耶和華也在他們中間，你們為什麼自高，超過耶和華的會衆呢？」

那是一個原因，但那個原因不是真正的原因。這樣的情況，包括摩西亞倫，以色列百姓同樣拒絕：你們憑什麼？那這個是在教會和社會非常大的不同，教會我憑什麼？我憑給你薪水，但在社會，但在教會不是的。那怎麼辦？《民數記》十六章四到五節：「摩西聽見這話就俯伏在地，對可拉和他一黨的人說：到了早晨，耶和華必指示誰是屬祂的，誰是聖潔的，就叫誰親近祂。祂所揀選的是誰，必叫誰親近祂。」那摩西能做的就是趴下來禱告，和亞倫一起趴下來禱告，求神出手，神就真的出手了，就把可拉一黨就滅掉了。所以以色列人，他不敢不聽他的帶領。現在教會不行的，如果我們教會誰不聽帶領，就被滅掉，那我們教會馬上被政府關門，不可以這樣子的。因為上帝把外邦教會放在世俗的權柄下面，祂給教會最大的權柄，就是讓他離開教

會，你沒有任何其他的，好像當初那樣的一個情況，那會造成教會治理和帶領的困難。所以保羅對帖撒羅尼迦教會特別講這段話，是考慮到外邦背景會有這麼大的問題。這個問題帶來的結果，不是弟兄姐妹靈命因此會更好，而是更不好，這是挑戰，外邦背景。

七、勸戒與生命的更新改變

那保羅接着說，他們要勸戒你們。長老重要的內容之一是勸戒，是本着聖經真理勸戒牧養信徒。那勸戒什麼呢？讓人脫離舊人，穿上新人，讓人生命改變。那我們有的信徒來就說，我聽到你講到罪的問題，我就特別喜歡。我說你是那一種人。有一種人聽到是特別不喜歡的，哪裏特別喜歡？是聖靈感動你，因為當講到罪被勸戒的時候，正是生命被更新改變的過程。那個勸戒是用聖經，叫人脫離私慾和驕傲，是生命從舊到新變化的過程。《以弗所書》四章21-24節：「如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的，又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照着神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」那這是整個勸誡，和在教會關係的裏面不斷地做到，在生命的成長過程裏面，透過長老的勸誡，在信徒生命當中實現的。

那這件事情真的不容易，這個過程不容易的，因為我已經習慣原來我的做法，而且行之有效。我體貼肉體，我真的享受到了；我愛錢，我真的賺到了；我用手段真的達到目的了。你現在勸我悔改，勸我放棄這個，那用現在的話，你動了我的奶酪，那我就和你過不去了，我反感，我可能會反擊，不容易。生命的改變兩樣：一個我們的私慾要被神改變，第二，我們的驕傲要被神改變。改變驕傲更難，當你勸戒讓他謙卑的時候，他那個驕傲的心本能的反感：你誰呀？你憑什麼說我？人會本能的反感。那保羅他勸誡哥林多教會，哥林多教會說，你是耍詭計，你是撈利益的。那保羅派亞波羅到哥林多教會教導他們，他是非常好的聖靈教師，最後他不得不離開哥林多教會，那這是一個很大的挑戰。

那你說，那乾脆咱就別勸誡了，做長老的勸誡他反感，我們就迎合大家的私慾和驕傲，一同享受肉體，一同發財，建立成就感，都成為卓

越的人，大家沒人反感，大家歡喜得不得了，都賺錢，都享受，然後呢，就是瞎子領瞎子，兩個都掉在坑裏面。那這是我們面對非常大的挑戰，在長老這個部分，他要守住，要勸戒；在信徒，他在服從這個勸戒上面是非常不容易的。如果沒有這樣的勸戒，生命不會成長的。我說當下的教會有兩種現象很多，一個是哥林多現象，很多生命沒有成長，連帶領者都是屬靈的嬰孩，因為他們生命沒有在勸戒的裏面真正的更新改變。另外一個是老底嘉現象，教會看起來很興旺、很發達，那耶穌說是一羣屬靈瞎眼的人，我們現在詞叫做烏合之衆。沒有勸戒，沒有來自聖經的話，生命不可能夠成長。

八、接受勸戒的挑戰：Spiritual Teenager

那這是一個挑戰，那另外一個挑戰，接受勸戒。我前面講到，我們會面對teenager的危險，不容易的。我的小孩成長階段，現在都二十多歲了，teenager的時候呢，他們經常講一個詞，叫做Asian parents。我還以為他會講Chinese parents，他不是叫Asian parents。什麼叫Asian parents呢？他們小孩互相之間的彼此互動，所以叫Asian parents。所以你們這個Asian parents，亞洲的父母來到加拿大瞎管，管得不對，我們在加拿大不在亞洲，你們這個不對的。這是一種反抗的一個方式，那這個方式可能會進入到我們屬靈的裏面。

當我們有所成長，可能我們對管教各種方式，我們會提出質疑。我原來教會有一個弟兄，他的女兒很聰明，大概八九歲的時候呢，他就跟我說，他說有一天我女兒跟我說，我做了Google search，查了很多有關父母教育孩子的資料，然後他教他爸爸，您應當這樣這樣教育我。八九歲的女兒，教爸爸怎麼教育她。所以就會出現，有些信徒教長老怎麼牧養教會，有些信徒教牧師怎麼講道，會出現。那這個我們需要勝過的，如果不勝過這個，我們就不會有個健康的關係。你一旦成為一個教的人，而不是一個受教的人，這個關係會出現問題，你會抵擋一切，你覺得不對的，你覺得不高興的東西，聖經藉着長老對你的勸誡是進不去的，你的生命就會卡在那裏，這是非常大的挑戰。Spiritual Teenager是一個非常大的挑戰，有很多走向異端的，就是Spiritual Teenager。他們在當中守不住，最後會偏向異端，都是這羣人，很危險。那這個時期要過。

九、敬重的態度

所以保羅教導他們，你要敬重他們。當你有一個敬重的態度的時候，你會聽他的教導，不是在道理上你覺得，你應該這樣教導我，不是，先是敬重的態度。聽到教導以後，我不是太願意聽，我不是很能接受，但他是上帝所設立的長老，那上帝讓他教導我，是不是要想一想，我禱告一下，真的是對的，那我就願意去順服上帝，不是順服他，你的生命就會被上帝帶領，被祂不斷地更新改變。那這個敬重的態度是非常重要的。

我原來跟一個家庭教會的傳道人，在廈門的，那老傳道人，我每次聽他講話，他每個字我都非常仔細地聽，他在講什麼，我很確定有聖靈和他同在，上帝會透過他跟我講話的。他每個字我都非常仔細地聽，我不是聽他講，我聽上帝透過他跟我說什麼。最後這是我自己生命成長過程當中，對我非常重要，我個人覺得我受益匪淺。我每次聽人家講道，我不是聽他講，他口才都要講道，上帝透過他說什麼，聖經在說什麼，那這個是非常重要的。如果沒有一個敬重的態度，一看到他就討厭，一聽他講話我就煩，全部block，你全部擋住了，所有的信息全部被你屏蔽在外，那你在這方面就得不著。所以敬重的態度，保羅在這裏面特別講到。那當然，它必須是上帝設立的，那如果不是上帝設立的，你可能就會聽錯了。

十、用愛心格外敬重

那後面經文說，又因他們所做的工，用愛心格外敬重他們。用愛心格外敬重，那爲什麼愛心呢？因爲他們所做的工，是因爲愛神和愛人的緣故。我們和長老的關係，是彼此相愛的關係，不是彼此轄制的關係，不是上下級的關係。那在這個點上，是願意聽，能夠聽得非常重要的根基。我們很多小孩，最後他能夠聽，是因爲爸爸媽媽愛我，我要認真聽一下。這個是教會當中的關係，你因爲愛他的緣故，所以你願意聽。那這一點保羅說，你要格外地敬重，不容易的。敬重公司老闆、總統、獨裁者比較容易，必恭必敬的，因爲有利益有好處，甚至生存需要，或者在他的淫威下，不得不敬重他。神的家是安全的地方，是那僕人有愛心像父母的，但人的挑戰，常常在淫威的下面、威懾的下面可能會敬重，在愛心包容的下面反而會不敬，這是人的挑戰。那保羅在裏面提醒帖撒羅尼迦，也提醒所有的人，你們要敬重。那這個敬重和健康的連接，彼此相連。

那在華人教會背景的裏面，我也特別要提醒一下，我們華人太優秀了，會容易落到一個自我修煉，靠自己聰明的方法，這是一個比較危險的方向。因爲我覺得這個不對，我覺得那個好，我有批判性的思維，你這樣治理不對，它不是看聖經要不要你這樣做，它是我覺得你這樣做，這個是不行的。我們所有的人都要服在聖經的面前，如果我們對長老的治理、對教導有意見，你要找聖經依據，你這樣做不合聖經可以的。但如果沒有聖經依據，我就是不願意，那就落在一個誤區的當中，那這個誤區對我們的信仰是破壞性的。加拉太書六章七到八節：「不要自欺，神是輕慢不得的，人種的是什麼，收的是什麼。順着情慾撒種，必從情慾收敗壞，順着聖靈撒種，必從聖靈收永生。」

十一、你們要彼此和睦

那後面經文就是說，你們要彼此和睦，大家就瞭解了，有了上文，要敬重長老的帶領、治理、勸戒，然後和睦。所以從長老這個層面來說，我不是爲了和睦，我就不勸戒，不帶領，不按照聖經來勸戒，這個不是。那從信徒的角度來講，聽了他的勸戒，從聖經來的，我仍然要和睦，那這是一個對的连接。約翰二書第一章一到二節：「做長老的寫信給蒙揀選的太太和她的兒女，就是我誠心所愛，不但我愛，也是一切知道真理之人所愛的。愛是爲真理的緣故，在真理存在我們的裏面，也必永遠與我們同在。」

在真理裏的彼此相愛，不是妥協真理的相愛，是在真理裏面就要追求和睦。那真理裏面爲什麼要追求和睦？因爲在真理裏面，我們要被勸戒，我們要被改變，我們的肉體要被對付，我們的驕傲要被對付，我們會不喜歡，但是和睦是讓我們在這當中，能夠得到建造的非常重要的根基，彼此和睦。那作爲我們教會，作爲長老的一樣，我們也不能用權柄來壓制別人，不能的，要真正是和睦和愛的裏面，纔能夠建立信徒。信徒也是一樣，他是本着這樣，他纔能夠真正接受真理，而不是被一個強權強行壓着，這個就不行。

十二、第二要點：警戒不守規矩的人

後面的經文，我們又勸弟兄們，那進入第二個部分，在健康的當中勸。那勸這個詞呢，中文講的比較淡，那原文的這個含義呢，是很急迫的敦促和勸告，是非常急迫的，帶着非常強烈的。然後呢，勸什麼呢？要警戒不守規矩的人。那這個警戒也是警告，是warning的意思。不守規矩，那這是在教會的裏面很大的一個挑戰。亞當犯罪，就是因為不守神設立的規矩，那這就成為人最大的問題之一。人不願意守規矩，甚至還要破壞規矩，不管你規矩是對是錯，你只要給我規矩，我就不喜歡，我就不想守，現在叫做放飛自我。

以色列出埃及，大家讀過摩西五經，你看過利未記，看過民數記，你覺得最煩的地方是什麼？是太多的規矩，是不是？作為我們現在外邦信徒，你把咱每一個規矩讀一遍，你都很難做得到吧。我曾經讀過，現在我經常用掃描的方式，就把它掃過去了，我也曾經讀過，真的不容易。以色列人他要每一個都要讀，因為他要按照那個去做。上帝為什麼做這個事情？非常重要的原因之一，是訓練他們守規矩，用這種人看起來特別煩躁的、特別細緻的東西，訓練他們要按照神的規矩來做，纔會聽神的教導。要把人原來那個不守規矩的情況，用這些的訓練，讓他們能夠在神的規矩當中，願意順服神的教導，這是目的。守規矩很大的挑戰，訓練的過程付很大的代價。上帝首先訓練祭司，如果你不守規矩，你到至聖所裏面可能會死在裏面。然後亞倫的兩個兒子，他們獻凡火，他們不守規矩，當場擊殺在神的面前，代價慘重。以色列的教訓，也是我們外邦的教訓。哥林多前書十章十一節：「他們遭遇這些事，要作為鑑戒，並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。」

守規矩這件事情，對我們挑戰很大。我們中國人比較聰明，我們常常是先守規矩，然後看看哪裏有漏洞，確定安全以後就不守了。所以我

們中國有個獨特的文化，叫做後門文化，做任何事情都要找竅門，鑽空子走捷徑，到一個地步，如果你按正常渠道走，這個人是沒本事的，沒人脈，我不用，我可以側門進去，後門進去。如果帶着這樣一個狀態進到教會的裏面，如果教會不守規矩，就會有各路的英豪，各佔山頭，教會就會陷入到混亂。守規矩這件事情，是從內心裏面願意守，不是表面的，不是表面客客氣氣，內心根本都不想守的。所以保羅在《哥林多前書》十四章，也在教導哥林多教會的人，凡事都要規規矩矩地按着次序行。他也教導帖撒羅尼迦教會，凡事按照規矩，因為猶太人被訓練過，我們外邦人沒有被訓練過，所以他特別對外邦人說，在規矩這個事情上，你們要守。

一個健康的關係，守規矩是必須的。長老按照聖經，然後教導牧養，這是在規矩的當中才能夠實現，信徒按照神所設立的規矩順服，他纔能夠健康地成長，都是在規矩的當中實現的。那這個規矩守了以後，纔能夠實現在我們生活各個層面。丈夫愛妻子，要為妻子捨命，不是一個建議，是上帝給我們的規矩，要守嗎？妻子順服丈夫，不是一個簡單的建議，是好像教會順服基督一樣，你願意順服嗎？這都是上帝的規矩。當我們做不到的時候，我們需要聖靈給我們力量，讓我能夠做得到，那我們的生命就會被改變了。所以這個是一個很重要的要點，有了這個以後，會讓我們的生命在生活各個層面，都在聖經規矩的下面被上帝建立，會延伸到我們的生活、家庭、工作各個方面。那就是羅馬書八章二十八節：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」你生活中所有的事情，都會互相效力，是在守上帝聖經給我們設立的規矩的裏面，被建立起來。

那當然，在教會裏面就是有不守規矩的，有的。耶穌講過，在綿羊的當中有山羊，他就是不聽牧者的，就是脾氣大，就是頂撞別人，就是頂撞牧羊人，那這個是沒有辦法。那結果呢，是他的關係和教會一定是不健康的，他的靈命一定不會成長得健康。我們是從聖經來的，不

是對人的判定。那將來可能在義人當中，在末日審判的時候，被上帝剔除，那個後果是嚴重的。

十三、勉勵灰心的人

那肢體關係呢，還有另外三個要點。第一個是勉勵灰心的人。灰心是信徒在信仰的過程遭遇挫折，可能會冷淡，可能會退縮，那要鼓勵他，要為他禱告，與他同行度過這個艱難的階段，那不是白白的經歷，是在這個階段裏面會成長。在勉勵他的時候，他生命會不斷地成長，那這個勉勵是存在在教會的裏面，無論是長老，包括弟兄姐妹之間都有勉勵。那健康的關係有一個非常重要的要素，就是你勉勵人和被勉勵，這兩個都是有的。第一個我勉勵別人，我會去幫助別人；第二我被勉勵。一個從來不會勉勵別人、不能幫助別人的人，是活在自私的裏面，他的生命不會健康的。另外一個，一個從來不被勉勵的人，他可能活在驕傲的裏面，我一切都很好，我從來沒有問題，這是最大的問題。聖經說那些以為站得穩的，你要謹慎，反而會跌倒，那這個是非常重要的。勉勵和被勉勵，這是健康的彼此關係當中很重要的一個部分。

十四、扶助軟弱的人

那第二樣是扶助軟弱的人，那軟弱是常見的，一種是常態。當我們剛剛建立信仰的時候，我們會軟弱，屬靈的嬰孩，那這是一個軟弱的情況。那另外一種軟弱，那就是一個比較困難的軟弱，就是他不覺得他自己軟弱。我信主二十多年，牧會將近二十年，我在觀察信徒，有一種信徒情況，我叫他夾生飯。我們東北話夾生飯，我不知道南方人怎麼說，那個飯的煮呢，外面是爛的，但是裏面還是生的，我們叫夾生飯，這個是最難對付的。你再煮下去，全部爛掉，不是飯了，你不煮它，那裏面是硬的，沒有煮熟。這個在信仰當中非常困難，那他從來不覺得自己有問題，從來不覺得自己軟弱，都是別人軟弱，這是很大的麻煩。那這樣的人，他在信仰的當中不可能健康，他也很難跟別人有一個健康互動的關係，那這個是我們需要防範的。

那另外一個呢，就是我們可能會在信仰的過程的當中，會落入到暫時的軟弱，每個人都會。以利亞信心特別大，在迦密山上，一個人與850個假先知鬥法，贏了，然後禱告，幾年的乾旱降雨，解決了。征戰結束以後呢，耶洗別追殺令，他聽到了就軟弱，就跑到羅騰樹下求死，上帝派天使加添給他力量。每個人都會軟弱，我也軟弱的，我也效法以利亞，不是迦密山征戰，是羅騰樹下求死，我沒有能力迦密山征戰，但是羅騰樹下求死，這個是有能力，跑過去。那特別做了牧師以後，非常覺得經常有挫折感，就覺得太難了，因為上帝說，乾脆我就接我回天家吧，就別做了。原來我太太曾經跟我說，你做得很難，不然咱就別做牧師了。那我說不做牧師呢，那怎麼辦呢？那我們要不要去聚會呢？要。去個教會聚會，要不要參加這個團契？也參加。參加團契要不要分享呢？要分享。那分享以後，人家讓你講道，你要不要講？要講。那要講道又是牧師了，逃不掉的，除非你迴天家，你纔能夠結束在地上的這種的征戰。

那這個是我們會遇到軟弱。感謝神，到今天我和我太太跟我同行，到現在我還沒有倒下，還在講臺，還在講道。但是這個軟弱是存在的，這個軟弱是我們真實的生命狀態，不要因為自己軟弱就覺得羞愧，這是真實的生命狀態，我們會軟弱的。那神使我們得剛強，所以保羅說，神的剛強在我們的軟弱當中顯出祂的完全。所以在這個裏面，軟弱的人要被扶住，軟弱的人要彼此扶住，這是生命成長非常重要的過程。我們面對我們的家庭、我們的父母、我們的兒女、我們的工作、身體各方面，可能都有可能導致軟弱的，那這個是常態，這個也是得勝點。我在哪裏軟弱，我在哪裏靠着神就剛強，神的能力在我軟弱當中顯出祂的力量，我得勝，那更顯出神是帶領我向前走得勝道路的，這個是一個健康的關係，彼此的關係。不要隱瞞自己的軟弱，不需要的。我們中國人叫男人有淚不輕彈，後面有說只是未到傷心處，自己偷偷地哭了半次，到面前以後抹了眼淚，我沒哭，這個不行。在屬靈上要真實的和弟兄姊妹互動，我們的小組，我們彼此的互動，真正生命的敞開，然後神在我的軟弱當中，改變我建立我，這是一個健康的關係。

十五、也要向衆人忍耐

那後面講到說，也要向衆人忍耐，有了這個以後，叫信徒之間也要彼此的忍耐。先決條件是在一個對的，在真理的裏面，然後彼此忍耐。羅馬書十五章第一節：「我們堅固的人應該擔當不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。」那這個目標是什麼呢？是彼此建立生命。我們彼此的互動，一定是爲了將來永恆的生命服務的，不是地上的party，不是地上大家感覺好。我們所做的事情，我自己有沒有得到建立，他有沒有得到建立，我們攜手走天國道路。這個是保羅在哥林多前書十章二十三二十四節：「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人。」造就人，我被造就，我造就別人，最後是彼此忍耐，這個是健康的關係。

如果教會關係不健康，所有的聚會沒有意義。哥林多前書十一章十七節：「我現今吩咐你們的話不是稱讚你們，因爲你們聚會不是受益，乃是遭損。」基督徒的聚會可能是遭損的，如果那個聚會不合神的心意，沒有建立而是遭損。健康的關係纔是建立，不健康的關係是遭損的。所以沒有在健康的關係當中，你好我好大家好，靈性不好，教會的功能實現不了，主再來的時候就徹底不好了。

十六、第三要點：不可以惡報惡

後面保羅接着講，你們要謹慎，無論誰都不可以惡報惡。那這保羅最後的提醒，謹慎，都不可以惡報惡，這是教會和世界本質的區別，不以惡報惡。我今天講詩篇也講了這一點，是義人生命非常重要的一個品質。那保羅為什麼要提醒你們要謹慎呢？因為以惡報惡，是埋在我們罪行當中的本能的反應。孔夫子在論語的當中，有人問他說，以德報怨如何？孔夫子說，以德報怨何以報德？他說呢，如果你用德行去報別人的惡，那誰來主持公道啊？有些道理，所以要自保，你要以直報怨，以德報德，這是孔子。因為孔子沒有上帝，所以中國近代叫做朋友來了有好酒，豺狼來了有獵槍。世界所有的國家的互動，都是以惡報惡，叫做以暴制暴，制裁對制裁，關稅對關稅，dollar to dollar，這些話我們最近很熟，都是這樣子。世界的本質是這樣，世界本質就是我們所謂的叢林法則，我可以說，世界比叢林法則還要糟糕。經常說人比動物如禽獸，人家說你別羞辱禽獸，禽獸比人好多了，因為這個動物喫飽了以後，它就睡覺了，人喫飽了以後睡不着，躺在牀上就思緒飛揚，慾望就膨脹了，今天要幹這個，明天要幹那個，人是非常的受罪的驅動，是很可怕。罪惡的互相的報應，極具破壞性。

我每次聽到普京講有動用核武器，我的反應不是恐懼，我為他感到深深的悲哀。作為一個人活在這一個情況，我為他們深深的悲哀：我發核武器，我把你們全滅掉，我為他感到很悲哀。我為這個世界的罪惡感到深深的悲哀，這個世界沒有盼望，他們是有惡的，罪的本性是如此虛動的。那信主的不能，為什麼？因為有人給我們主持公道，這是孔子沒有的，我沒有。羅馬書十二章十九節：「親愛的弟兄，不要自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒，因為經上記得說，主說：申冤在我，我必報應。」一個屬神的人，一定不能以惡報惡，這是我們生命的品質。

在詩篇十五篇一到四節：「耶和華，誰能居住禰的帳幕？誰能在禰的聖山？就是行爲正直，做事公義，心裏說誠實話的人，他不以舌頭譏謗人，不惡待朋友，不隨夥毀謗鄰里，他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人，他發了誓，雖然自己喫虧也不更改。」這是屬神的，這是住耶和華帳幕的人，他們是這樣子，這個生命狀態纔是真正效法基督的，上帝要的信徒的生命是這個品質。彼得前書二章21到23節：「你們蒙召原是爲此，因爲基督爲你們受過苦，給你們留下榜樣，你們要跟隨祂的腳蹤行。」這是我們應當有的一個生命的狀態。

信主以後，我們要除去我們舊生命的報復心理，特別在教會的當中，一定要除去這個報復的心理，不能夠因爲別人作惡，我們就惡去反擊，不能這樣，因爲這樣我們可能會落在罪的裏面。詩篇37篇第8節：「當止住怒氣，離棄憤怒，不要心懷不平，以致作惡。」那保羅說，無論誰都不可以，在教會的當中，無論擔任什麼崗位，包括我們在世界上有很高的官職、有很高的職位，你只要進到教會的裏面，你都不能這樣。在教會的裏面，沒有官位，沒有什麼財大氣粗，沒有這些東西，教會弟兄姊妹都是一樣的，大家都是主裏的弟兄姐妹，都要彼此善待。在教會裏面是這樣，我們做長老、做帶領的是僕人，耶穌在馬太福音23章說，你們都是弟兄姐妹，那都要彼此善待。

十七、追求良善：彼此善待與善待衆人

最後保羅說，或是彼此相待，或是待衆人，常要追求良善。在這個當中，中文的翻譯有一點點小問題，他講到說，你常要追求良善，你活出真正良善的生命，必須有彼此善待和善待衆人，這是一個良善的生命狀態所帶出來的結果。信徒之間要彼此善待，我自己在教會做牧師，做過二十年，遇到很多，也遇些同工弟兄姊妹出現失誤，我請各位弟兄姊妹做見證，我從來沒有責備過任何一個弟兄姐妹，從來沒有過。大家事務上有失誤，各方面，我一個都沒有，從來沒有過。然後呢，我在講臺上就可以，就可以罵人嗎？不是的，我在講臺上，要把神的話傳遞出去，讓弟兄姊妹聽到的是從上帝來的，我沒有什麼權柄，所有的權柄是上帝，祂的話透過我講給弟兄姐妹，你們被神建立。然後我們彼此善待，我不是底下一套上面一套，是彼此善待，我們一起聽從上帝的教訓，祂的教訓教訓別人，也教訓我，一樣的。

那最後是善待衆人，是所有屬基督的教會，雖然不同的組織，不同的地方，都要彼此善待，這個很重要。因為在這個時代，有太多的教會，不同的地區，不同的組織，有互相彼此攻擊的情況，這個是很不好的。那我再次說，我們在神的面前，要守住真道，卻不要傷人，要指出他人的錯誤，卻不要貶低別人，不要影響別人的侍奉，對神國產生不好的影響。能夠把握這個尺度是不容易的，特別在公開的言論的裏面，能夠把握這個尺度是不容易的，否則你會拆毀神國的工作，這個責任極其重大。這個是我們彼此善待的非常重要的保羅說，我們要彼此善待，我們沒有一個人是完全的，都需要神在聖經裏面不斷地來改變我們，我們怎麼樣能夠彼此善待，一起向完全的方向來走，這個纔是對的方向。

那這個是在主裏的彼此相愛，那這個彼此善待，有當下的彼此善待，是指向將來永恆的彼此善待，在天國的裏面，我們絕對是彼此善待。

哥林多前書十三章十三節：「如今長存的有信、有望、有愛，這三樣，其中最大的是愛。」保羅在說什麼？信心、盼望，是指向將來天來的永恆，在永恆的當中，是絕對的彼此相愛，我們要實現的是那個目標，那在地上，就要活出這個見證，才確定我們真正向那個目標來奔跑。求神來幫助我們每一位弟兄姊妹，能夠在教會裏面有一個健康的彼此的關係，在這關係當中，你真正得到上帝透過教會、透過關係給你的那個美善的生命和將來永恆的天家的祝福。

十八、結束禱告

我們一起來禱告。天父來到裏面一起來禱告，禱藉着禱的話來開啓我們，來帶領我們在禱的家，在禱的教會裏面，如何來持守，如何有一個健康的關係，讓我們在裏面得益處。願意主把這樣的信息放在教會每一位，包括我們做長老、做牧師的弟兄姐妹的心中，讓我們在主裏面建立一個真正美好的健康的關係，在主裏面能夠彼此造就。我們謝謝禱，聽我們的禱告，奉靠主耶穌基督的名，阿們。